

**Cogne e la Valle d'Aosta** saranno teatro di una iniziativa di rilevante interesse medico-scientifico, ma anche occasione per un approccio innovativo e culturale verso un tema importante come la "Medicina di Montagna".

Il 9 e 10 giugno si svolgerà infatti il primo Convegno sulla Medicina di Montagna. Un'occasione per meglio conoscere gli aspetti legati alla **salute, sicurezza ed accoglienza nelle terre alte**. L'appuntamento, che riveste un carattere culturale e sociale di sicuro interesse per l'ambiente montano, si presenta come momento di ampio coinvolgimento e confronto tra esperti del mondo medico-scientifico, professionisti della montagna, operatori dell'informazione ed amministratori pubblici e privati. Cresce, oggi, l'attenzione e la riscoperta della montagna come luogo di salute e di benessere, anche attraverso il recupero di stili di vita del passato. Ed è proprio partendo dalla lettura magistrale di alcune pagine legate alla storia di un medico condotto di Cogne, il dr.

**César Emmanuel Grappein**, (1772-1855) che inizieranno i lavori di questo incontro. Il Convegno, nel riaffermare la garanzia della salute e della sicurezza in montagna per tutti coloro che la vivono, la abitano e la frequentano, vuole superare la visione della sanità di montagna quale fonte di maggiore spesa per arrivare a considerarla un investimento, in termini di salute, benessere, miglioramento degli stili e della qualità della vita, oltre che occasione per lo sviluppo economico e sociale del territorio. Gli approfondimenti sulle tre aree tematiche - salute, sicurezza e accoglienza - consentiranno di presentare un modello che funziona mettendo in campo anche alcune testimonianze concrete di best practices. Saranno trattati temi che dovrebbero accendere dei riflettori sull'importanza dei territori decentrati per una organizzazione efficace dei servizi motivando, in taluni casi, anche gli eventuali costi aggiuntivi che non devono essere intesi come un problema, ma una risorsa. L'iniziativa è organizzata dall'Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali della Regione Autonoma Valle d'Aosta con il contributo della Presidenza del Consiglio regionale, dell'Assessorato Turismo, Sport, Commercio e Trasporti, dell'Assessorato Istruzione e Cultura e la collaborazione di altri enti pubblici, privati ed associazioni locali. Ringrazio tutti, sin d'ora, per il contributo ai lavori e la presenza a Cogne.

Luigi BERTSCHY

Assessore alla Sanità, Salute e Politiche sociali



# CONVEGNO LA MÉDECINE DE MONTAGNE SALUTE, SICUREZZA E ACCOGLIENZA IN MONTAGNA

COGNE - VALLE D'AOSTA  
VENERDI 9 SABATO 10  
GIUGNO 2017

**LA MÉDECINE  
DE MONTAGNE**  
COGNE - VALLE D'AOSTA

**VENERDI 9 GIUGNO 2017**  
SALA CONVEGNI ALPINART  
PRESSO VILLAGGIO MINATORI

**SABATO 10 GIUGNO 2017**  
SALA CONSILIARE COMUNE COGNE

**Segreteria Scientifica**

Guido GIARDINI  
gggiardini@ausl.vda.it

**Segreteria Organizzativa**

Ufficio Auditing Assessorato Sanità  
0165.274211 – 274237 – 274244  
Cati NIGRISOLI-Irina BORDEIANU  
auditingwelfarevda@regione.vda.it  
Via De Tillier, 30  
11100 AOSTA



## Venerdì 9 giugno 2017

SALA CONVEGNI ALPINART  
PRESSO VILLAGGIO MINATORI

- 09:30/09:45  
Accoglienza e registrazione partecipanti
- 09:50  
Inizio lavori  
César Emmanuel Grappein, Médecin de Montagne et les Savaors Traditionnels  
Introduzione a cura di **Joseph César Perrin** e **Alexis Bétemps**
- Letture tratte dagli scritti del Dr. César Emmanuel Grappein (1772-1855) e saluti delle Autorità
- 11:25  
La Medicina di Montagna oggi: tra ricerca e sanità pubblica  
**Guido Giardini** - Presidente Società Italiana Medicina di Montagna
- 11:45  
OPINIONI A CONFRONTO  
Investire in salute e sicurezza in montagna  
**Luca Mercalli** - **Franco Brevini**
- 12:30 - Chiusura e raccolta iscrizioni al focus group
- 12:45/14:00 - Pausa pranzo
- 14:15 - Ripresa dei lavori e formazione dei gruppi workshop
- 14:30 - APERTURA LAVORI - SESSIONE PLENARIA  
Introduce e modera:  
**Luca Mercalli** - Presidente Società Meteorologica Italiana  
La Montagna tra previsioni meteo per la sicurezza di oggi e gli scenari climatici di domani
- 15:00 - MONTAGNA E SALUTE  
La cura della Montagna  
**Alessandro Meluzzi**, psichiatra, psicoterapeuta e saggista
- 15:25 - MONTAGNA SICURA  
Banda larga e nuove tecnologie a supporto dei servizi sanitari  
**Luigi Festi**, Direttore Master Medicina di Montagna Università Insubria
- 15:50 - MONTAGNA ACCOGLIENTE  
Il benessere della Montagna  
**Franco Tomatis**, filosofo e professore ordinario Università di Salerno
- 16:15/16:35 - Coffee-time

## Sabato 10 giugno 2017

SALA CONSILIARE COMUNE COGNE

- 08:30/08:45 - RIPRESA DEI LAVORI
- 09:00 - "RETOUR" IN PLENARIA  
Coordinatore: **Guido Giardini**  
Ogni Coordinatore relaziona sui lavori dei singoli workshop del giorno precedente.
- 09:50/11:15 - TAVOLA ROTONDA  
Introduce e coordina **Luca Ubaldeschi** - Vice direttore quotidiano LA STAMPA  
Partecipano: **Luciano Violante**, Assessori Regionali alla Sanità, Amministratori Locali
- 11:20/11:30 - COFFEE- TIME
- 11:40/12:10 - SPAZIO APERTO  
Università della Montagna di Edolo  
Istituto Superiore di Sanità  
**Gianfranco Parati** - Presidente Società Italiana Iperensione
- 12:15/12:45 - CONCLUSIONI  
**Luciano Violante**  
con approvazione CARTA DI COGNE
- 13:00 - VISITA GUIDATA AI LUOGHI DEL DR. GRAPPEIN
- 13:30 - Pranzo

B) Nuove Tecnologie e buone pratiche  
Coordinati: **Simone Di Giorgi**,  
Coordinatore Tavolo Sicurezza Montagna  
Federsanità ANCI

- > Temi: Teleconsulto e teleassistenza
- > Telemonitoraggio e teleriabilitazione
- > Case history

### FOCUS MONTAGNA ACCOGLIENTE

Coordinata:

**Annibale Salsa**, antropologo

- Temi:
- > Fisiologia degli adattamenti in ambiente montano
  - > Psicologia di vita in montagna
  - > La Cultura dell'accoglienza
  - > I servizi sanitari come leva di marketing turistico

19:00 - CHIUSURA LAVORI PRIMA GIORNATA

16:40/18:30 - SPAZIO FOCUS-GROUP

### FOCUS MONTAGNA E SALUTE

Coordinati:

**Paolo Di Benedetto**, psichiatra ed esperto di Montagnaterapia.

Temi:

- > Sovrappeso e cellachia
- > Patologie croniche negli anziani (cardiache, respiratorie, ipertensione, diabete)
- > Patologie psichiatriche

### FOCUS MONTAGNA SICURA

A) Fattori di rischio e soccorso in emergenza

Coordinati:

**Sara Ratto**, Centro Funzionale Regionale Protezione Civile Valle d'Aosta

Temi:

- > Fattori di rischio in montagna
- > Soccorso alpino e speleologico
- > Soccorso sanitario 118

### Focus-group

Trattasi di gruppi di lavoro ristretti (Montagna e Salute; Montagna Sicura; Montagna Accogliente) Chi desidera partecipare ai lavori del Focus-group è invitato a confermare la sua adesione entro il giorno 05 giugno 2017 alla segreteria organizzativa, oppure ritornare compilato il sottostante modulo (via mail alla segreteria medesima).

Il/la sottoscritto/a

confermando la partecipazione al Convegno "La Medicina di Montagna", che si terrà a Cogne nei giorni 9 e 10 giugno 2017, chiede di essere inserito nel Focus-Group:

- MONTAGNA E SALUTE
- MONTAGNA SICURA
- MONTAGNA ACCOGLIENTE
- OPERATORE SANITARIO
- AMMINISTRATORE PUBBLICO
- OPERATORE TURISTICO
- MEDICO
- AMMINISTRATORE PRIVATO
- INSEGNANTE/DOCENTE
- GIORNALISTA
- STUDENTE
- PROFESSIONI MONTAGNA
- DIPEND. PUBBLICO
- LIBERO PROFESS.TA
- ALTRO