



L'ora della tisana

con Fiorenza Cout



**martedì 7,14, 21 marzo 2017
dalle ore 20,00 alle 23,00**

**Costo a persona per i tre incontri 40,00 euro
(comprese le erbe per le tisane)**

Il corso si attiverà con un numero minimo di 10 persone (massimo 15 partecipanti)

Fin dall'antichità la conoscenza empirica delle piante ha permesso agli esseri umani di preparare delle tisane, per se stessi o per gli animali domestici, per prevenire e per curare malattie o disfunzioni dei differenti apparati del corpo fisico. Conoscere le erbe officinali e i principi attivi in esse contenuti per poter preparare delle macerazioni, digestioni, infusioni o decotti casalinghi è lo scopo di questo corso che si svolgerà durante il mese di marzo.