

DUE GIORNI DA RICERCATORE... ALLA SCOPERTA DELLA BIODIVERSITÀ

Due giorni nel Parco nazionale Gran Paradiso per scoprire i segreti degli esperti della biodiversità.

160 euro con cena, pranzo e pernottamento

Dove
Cogne - Parco nazionale Gran Paradiso
Durata 2 GIORNI
Periodo attività
13 e 14 luglio

**Parco nazionale Gran Paradiso
Fondation Grand Paradis**

DEUX JOURS EN CHERCHEUR ... À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ

Deux jours dans le Parc national du Grand-Paradis pour découvrir les secrets des spécialistes de la biodiversité.
Lieu Cogne - Parc national du Grand-Paradis
Durée 2 jours
Période 13 et 14 Juillet
160 euros avec le dîner, le déjeuner et nuit

**Parc national du Grand-Paradis
Fondation Grand Paradis**

TWO DAYS AS A RESEARCHER... FOR DISCOVERING BIODIVERSITY

Two days in the Gran Paradiso national Park to discover the secrets from the experts in biodiversity.
Where Cogne - Gran Paradiso national Park
Duration 2 days
Period available 13 and 14 July
160 euro with dinner, lunch and overnight

**Gran Paradiso national Park
and Fondation Grand Paradis**



COLORI E SAPORI DEI PARCHI

La tutela dell'ambiente? Non solo natura, anche cultura e tradizioni.

Costo da valutare secondo il percorso.

Dove Parco naturale Mont Avic e Parco nazionale Gran Paradiso
Durata 2 GIORNI
Periodo attività da luglio a ottobre

**Parco naturale Mont Avic
Parco nazionale Gran Paradiso**

AI PIEDI DEL GHIACCIAIO

Vi aspettiamo in quota, ai piedi del ghiaccio, tra morene, laghi alpini e vegetazione pioniera.

10 euro da 15 a 25 partecipanti

Dove
sito Natura 2000 Ambienti glaciali del Monte Rosa
Durata 1 GIORNO
Periodo attività
giugno-settembre

Associazione La Genziana

AU PIED DU GLACIER

Nous vous attendons en altitude, au pied des glaces, entre moraines, lacs alpins et végétation pionnière.
Lieu site Natura 2000 Environnements glaciaires du Mont-Rose
Durée 1 jour **Période** juin - septembre
10 euros de 15 à 25 participants

Association La Genziana

AT THE FOOT OF THE GLACIER

We await you in the upper reaches, at the foot of the glacier, among the moraine, Alpine lakes and pioneering vegetation.
Where Natura 2000 site Glacial environments of the Mont Rosa
Duration one day
Period available June - September
10 euro from 15 to 25 participants

Association La Genziana



COULEURS ET SAVEURS DES PARCS

La protection de l'environnement? Nature oui, mais aussi culture et traditions.
Lieu Parc naturel du Mont-Avic et Parc national du Grand-Paradis
Durée 2 jours **Période** de Juillet à Octobre
En coûterait pour être évalués en fonction de la voie

**Parc naturel du Mont-Avic
Parc national du Grand-Paradis**

COLOURS AND FLAVOURS OF THE PARKS

Protecting the environment doesn't just refer to Nature but also culture and traditions.
Where Mont Avic natural Park and Gran Paradiso national Park
Duration 2 days
Period available from July to October
Cost to be assessed according to the path

**Mont Avic natural Park
Gran Paradiso national Park**

UNE JOURNÉE D'ARPIAN

Une immersion totale dans la vie d'un alpage : le pâturage, la traite des vaches et la transformation du lait.
Lieu Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius
Durée 1 jour **Période** juillet et août, les vendredis et les samedis
50 euros par personne (déjeuner compris)

Association Sac-à-dos

A DAY WITH "ARPIAN"

Full immersion in the life of Alpine farming: going out to graze, milking, processing the milk.
Where Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius
Duration one day **Period available** July-August on Fridays and Saturdays
50 euro per person with lunch

Association Sac-à-dos

ART EN DIRECT DANS UN JARDIN BOTANIQUE

Une journée sous le signe de l'art du dessin, en pleine immersion dans la nature, guidés par l'artiste Chicco Margaroli.
Lieu dans les jardins botaniques de la région
Durée 1 jour
Période juillet et août
Coûts du billet d'entrée au jardin botanique

LIVE-ART IN THE GARDEN

A day dedicated to drawing techniques, in the midst of Nature, guided by the artist Chicco Margaroli.
Where Giardini Botanici Alpini
Duration one day
Period available July-August
Alpine garden ticket cost

LIVE-ART IN GIARDINO

Una giornata all'insegna delle tecniche del disegno, immersi nella natura, guidati dall'artista Chicco Margaroli.

Costo biglietto giardino alpino

Dove
Giardini Botanici Alpini
Durata
1 GIORNO
Periodo attività
luglio - agosto

UNA GIORNATA DA "ARPIAN"

Una full immersion nella vita d'alpeggio: uscita al pascolo, mungitura, lavorazione del latte.

50 euro a persona con pranzo

Dove Zona di protezione speciale Mont Avic e Mont Emilius
Durata 1 GIORNO
Periodo attività luglio-agosto nei giorni di venerdì e sabato

Associazione Sac-à-dos



NORDIC NATURE

Nordic Walking, camminare nel modo giusto nella natura.

60 euro a persona per 4 lezioni

Dove
Riserve naturali regionali
Durata
1,5 o 6 ore (1 o 4 lezioni)
Periodo attività
1 marzo - 20 ottobre

Associazione ASD-Nordic Walking

NORDIC NATURE

La marche nordique : la bonne façon de marcher en pleine nature.
Lieu Réserves naturelles
Durée de 1,5 à 6 heures (1 seule leçon ou 4 séances)
Période du 1er mars au 20 octobre
60 euros par personne pour 4 leçons

Association ASD-Nordic Walking

NORDIC NATURE

Nordic Walking, the right way in the midst of living Nature.
Where wildlife reserves
Duration 1.5 or 6 hours (1 or 4 lessons)
Period available 1 March-20 October
60 euro per person for 4 lessons

Association ASD-Nordic Walking

IL MISTERO DELLA PIETRA OLLARE

La montagna e le sue origini geologiche attraverso il gioco della scoperta.

30 euro a persona

Dove
sito Natura 2000 Ambienti glaciali del Monte Rosa
Durata 1 GIORNO
Periodo attività
da giugno a settembre

Associazione Sac-à-dos

LE MYSTÈRE DE LA PIERRE OLLAIRE

La montagne et ses origines géologiques à travers le jeu de la découverte.
Lieu site Natura 2000 Environnements glaciaires du Mont-Rose
Durée 1 jour
Période juin - septembre
30 euros par personne

Association Sac-à-dos

THE MYSTERY OF THE SOAPSTONE

The mountains and their geological origins by means of a game of discovery.
Where Natura 2000 site Glacial environments of the Mont Rosa
Duration one day
Period available June - September
30 euro per person

Association Sac-à-dos



Scopri tutte le altre attività nel flyer allegato
Découvrez toutes les autres activités dans le dépliant ci-joint
Discover all the other activities in the attached flyer

Le attività potrebbero subire variazioni. Contattare le associazioni o gli enti di riferimento. Les activités peuvent varier. Contactez les associations ou organismes de référence. The activities may vary. Contact associations or bodies of reference.

UNA NOTTE NEL VALLONE SELVAGGIO

Mini trekking "en plein air", avventura e fascino del campeggio in quota.

90 euro con cena e pernottamento in tenda

Dove
Vallone di Saint-Marcel
Zona di protezione speciale Mont Avic e Mont Emilius
Durata 2 GIORNI
Periodo attività da giugno a settembre

Associazione Sac-à-dos



UNE NUIT DANS LE VALLON SAUVAGE

Mini randonnée en plein air, aventure et charme de camping en altitude.
Lieu Vallon de Saint-Marcel
Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius
Durée 2 jours
Période du juin au septembre
90 euros dîner et nuit dans des tentes

Association Sac-à-dos

A NIGHT IN THE WILD VALLEY

Mini trekking "en plein air", the adventure and allure of camping at high altitudes.
Where Valley of Saint-Marcel
Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius
Duration 2 days
Period available from June to September
90 euro dinner and overnight in tents

Association Sac-à-dos