



TUTTI I GIOVEDÌ DALLE ORE 17,00 ALLE ORE 18,30
PRESSO IL CSV AOSTA (Via Xavier De Maistre 19 - Aosta)

02/02 - PRESENTAZIONE DELLA IV^a EDIZIONE - AGISCI IN FRETTA, L'ICTUS NON ASPETTA

(DR. GIUSEPPE D'ALESSANDRO – Direttore SC Neurologia e Stroke Unit/Unità Ictus - Ospedale Aosta)

09/02 - ESPERIENZE DI VITA DOPO L'ICTUS

(FULVIO CAVALET GIORSA – Logopedista)

16/02 - CIBO SANO A KM ZERO

(GIACOMO SADO – Giornalista – Curatore Guide delle Osterie Slow Food e DR. FRANCESCO MACRÌ – Dietista SS Dietologia e Nutrizione Clinica AUSL)

23/02 - CURARSI CON LE ERBE DI MONTAGNA

(ANNIE VOUT – Maison Anciens Remèdes)

02/03 - YOGA E MEDITAZIONE

(FRANCA BESENVAL – Psicomotricista – The Smiling Body)

09/03 - ALZHEIMER E PARKINSON

(DR. MARCO DI GIOVANNI – Neurologo –Dirigente Medico SC Neurologia e Stroke Unit/Unità Ictus - Ospedale Aosta)

16/03 - CONSIGLI PER GLI ACQUISTI

(ALESSANDRO NEYROZ – Ricercatore INSTITUT AGRICOLE RÉGIONAL)

23/03 - MUSICOTERAPIA PER LA CURA DELLE MALATTIE NEUROLOGICHE DEGENERATIVE

(DR. GIUSEPPE D'ALESSANDRO – Direttore SC Neurologia e Stroke Unit/Unità Ictus - Ospedale Aosta)

29/03 - (MERCOLEDÌ) - RIABILITAZIONE E ROBOTICA

(DR. MARCO BROCARDO – Direttore SC Recupero e Rieducazione funzionale - Ospedale Aosta)

13/04 - RISCHIO DI TROMBOSI CEREBRALE E PILLOLA ANTICONCEZIONALE

(DR. LIVIO LEO – Direttore SC Ginecologia e Ostetricia - Ospedale Aosta)

20/04 - TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO

(DR. CARLO VETTORATO – Anestesista e Rianimatore)

27/04 - NON SOLO MUSCOLI: GINNASTICA PER MANTENERE ATTIVO IL CERVELLO

(DR.SSA VALENTINA VOLPI - Neuropsicologa)

04/05 - DIETA MEDITERRANEA E MALATTIE CIRCOLATORIE

(DR. FRANCESCO MACRÌ – Dietista SS Dietologia e Nutrizione Clinica AUSL)

11/05 - FITOTERAPIA e FIORI DI BACH

(DR.SSA TIZIANA DEVOTI – Farmacista – Farmacia di Quart)

18/05 - ICTUS INFANTILE E GIOVANILE

(DR.SSA LAURE OBINO – Neuropsichiatra Infantile SC Pediatria – Ospedale Aosta e DR. GIOVANNI CORSO – Responsabile Centro Regionale Ictus – SC Neurologia e Sroke Unit/Unità Ictus – Ospedale Ao)

25/05 - UTILIZZO DEL MIELE DALL'ANTICHITÀ AI NOSTRI GIORNI

(CORRADO ADAMO – Dirigente Ass. Agricoltura e Risorse Naturali Regione VdA e con la partecipazione di un professionista dell'Unione Regionale Cuochi VdA)