

# Valle d'Aosta OPEN DAY NATURA

24 Luglio 2016

VISITE GRATUITE  
Prenotazione obbligatoria  
Posti limitati

Una giornata alla scoperta  
delle aree naturali protette, dei siti Natura 2000  
e dei giardini botanici alpini accompagnati  
dalle guide escursionistiche  
della Valle d'Aosta.  
Tutte le informazioni su [www.vivavda.it](http://www.vivavda.it)

## PROGRAMMA

### PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

CENTRI VISITATORI DI RHÈMES-NOTRE-DAMES,  
COGNE, VALSAVARENCHÉ

**Ingresso gratuito**

Orari:

- Centro visitatori di Cogne ore 14.30 - 18.30
- Centro visitatori di Valsavarenche ore 10.30 - 13.00 e 14.30 - 18.30
- Centro visitatori di Rhêmes-Notre-Dame ore 10.30 - 13.00 e 14.30 - 18.30

→ FONDATION GRAND PARADIS: [info@grand-paradis.it](mailto:info@grand-paradis.it);  
tel. +39 0165.75301

### PARCO NATURALE MONT AVIC - F

**Alla scoperta dei tesori dell'Avic - Incontro con i guardaparco**

- Champdepraz - Rifugio Barbustel, ore 11.00

Durata: 2 ore

→ Info e prenotazioni entro le ore 18.00 del 23 luglio  
Parco naturale Mont Avic: tel. +39 3402662689

### RISERVA NATURALE MARAIS DI MORGEX-LA SALLE - F

**Educazione ambientale per grandi e piccini**

- Ingresso riserva naturale Marais, ore 15.00

Durata: ½ G

→ PERCORSI ALPINI: [info@percorsialpini.com](mailto:info@percorsialpini.com)  
tel. 344 2934602

### RISERVA NATURALE LES ILES - F

**Educazione ambientale per grandi e piccini**

- Brisogne, parcheggio Palafent, ore 9.30

Durata: ½ G

→ PERCORSI ALPINI: [info@percorsialpini.com](mailto:info@percorsialpini.com)  
tel. 344 2934602

### AMBIENTI GLACIALI DEL GRUPPO DEL MONTE ROSA - ZSC-ZPS - I

**Le sorgenti del Lys**

- Gressoney-La-Trinité, Parcheggio di Staffal, ore 8.00

Durata: G

→ PERCORSI ALPINI: [info@percorsialpini.com](mailto:info@percorsialpini.com)  
tel. 344 2934602

### MONT AVIC e MONTE EMILUS - ZPS - I

**Visita guidata nel vallone di Saint-Marcel**

- parcheggio ponte di Saint-Marcel, ore 8.30

Durata: G

→ PERCORSI ALPINI: [info@percorsialpini.com](mailto:info@percorsialpini.com)  
tel. 344 2934602

### VAL FERRET - ZPS, TALWEG DELLA VAL FERRET - ZSC - F

**Visita guidata**

- Courmayeur, località Arnouva, ore 9.30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: SIRDAR: [info@sirdar-montagne.com](mailto:info@sirdar-montagne.com);  
tel. +39 3478632466

### AMBIENTI GLACIALI DEL MONTE BIANCO - ZSC - F

**Visita guidata**

- Courmayeur di fronte all'Ufficio Turismo, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: SIRDAR: [info@sirdar-montagne.com](mailto:info@sirdar-montagne.com);  
tel. +39 3478632466

### AMBIENTI D'ALTA QUOTA DELLE COMBE THUILLETTE E SOZIN ZSC - D

**Visita guidata**

- La Thuile, di fronte ufficio turismo, ore 8,30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: SIRDAR: [info@sirdar-montagne.com](mailto:info@sirdar-montagne.com);  
tel. +39 3478632466

### RISERVA NATURALE LAGO DI LOLAIR - F

**Visita guidata**

- Arvier, parcheggio La Ravoire (fronte chiesetta), ore 9.30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: SIRDAR: [info@sirdar-montagne.com](mailto:info@sirdar-montagne.com);  
tel. +39 3478632466

### AMBIENTI CALCAREI D'ALTA QUOTA DELLA VALLE DI RHÈMES - ZSC - D

**Dove osano le aquile**

- Rhêmes-Notre-Dame, parcheggio Thumel, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: HABITAT, [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com);  
tel. +39 0165.363851 - 335 8118731

### AMBIENTI CALCAREI D'ALTA QUOTA ATTORNO AL LAGO TSAN - ZSC - I

**Giardini di pietra**

- Torgnon, parcheggio fine strada a Chantorné, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: HABITAT, [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)  
tel. +39 0165.363851 - 335 8118731

### STAGNO LO DITOR - ZSC - F

**Un mondo a parte**

- Torgnon, fraz. Chantorné parcheggio, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: HABITAT, [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)  
tel. +39 0165.363851 - 335 8118731

### AMBIENTI D'ALTA QUOTA DE LA VALLEE DE L'ALLEIGNE - ZSC - F

**L'alpeggio di Sant'Antonio**

- Champorcher, parcheggio Outrelève, ore 9,00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: HABITAT, [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)  
tel. +39 0165.363851 - 335 8118731

### AMBIENTI D'ALTA QUOTA DEL COLLE DEL GRAN SAN BERNARDO - ZSC - I

**Al confine con la Svizzera: laghi, pascoli, vegetazione e rocce**

- Saint-Rhémy-en-Bosses, p.zza stazione carburanti, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: LA TRACCIA: [coop.latraccia@libero.it](mailto:coop.latraccia@libero.it);  
tel. +39 335.6062076

### GRAND BRISON E CLY - ZSC - F

**Le particolarità floristiche di Saint-Denis**

- Chambave, p.zza Crotta des Vignerons, ore 8.30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: LA TRACCIA: [coop.latraccia@libero.it](mailto:coop.latraccia@libero.it);  
tel. +39 335.6062076

### RISERVA NATURALE TSATELET - F

**A due passi dalla città, le particolarità floristiche e storiche della collina di Aosta**

- Aosta, piazza Arco d'Augusto (lato chioschi) ore 9.00

Durata: ½ G

→ Info e prenotazioni: LA TRACCIA: [coop.latraccia@libero.it](mailto:coop.latraccia@libero.it);  
tel. +39 335.6062076

### AMBIENTI XERICI DI MONT TORRETTE-BELLON- ZSC - I

**Il versante "Adret" e i vigneti pregiati della Valle d'Aosta**

- Sarre, parcheggio scuole elementari, ore 8.30

Durata: ½ G

→ Info e prenotazioni: LA TRACCIA: [coop.latraccia@libero.it](mailto:coop.latraccia@libero.it);  
tel. +39 335.6062076

### RISERVA NATURALE MONT MARS - ZPS - I

**I segreti della riserva naturale Mont Mars**

- Fontainemore, centro visitatori, ore 8.30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: LA TRACCIA: [coop.latraccia@libero.it](mailto:coop.latraccia@libero.it);  
tel. +39 335.6062076

### LA RISERVA NATURALE DI HOLAY - F

**Visita guidata**

- Pont-Saint-Martin, piazza IV novembre, ore 9.30

Durata: 3 ore

→ Info e prenotazioni: NAMASTE: [info@guidenatura.com](mailto:info@guidenatura.com);  
tel. +39 339 5813792

### LA RISERVA NATURALE LAGO DI VILLA - F

**Visita guidata**

- Challand-Saint-Victor, parcheggio frazione Villa, ore 15,00

Durata: 3 ore

→ Info e prenotazioni: NAMASTE: [info@guidenatura.com](mailto:info@guidenatura.com);  
tel. +39 339 5813792

### RISERVA NATURALE MONTAGNAYES - I

**Montagnayes, un'oasi tra le vette**

- Bionaz, loc. Plan de Veyne, parcheggio Capoluogo, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: NAMASTE: [info@guidenatura.com](mailto:info@guidenatura.com);  
tel. +39 339 5813792

### AMBIENTI GLACIALI DEL GRUPPO DEL MONTE ROSA - ZSC-ZPS - F

**Visita guidata**

- Ayas, Plan Villy, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: NAMASTE: [info@guidenatura.com](mailto:info@guidenatura.com);  
tel. +39 339 5813792

### AMBIENTI D'ALTA QUOTA DELLA VALGRISENCHÉ - ZSC - I

**Visita guidata**

- Valgrisenche, loc. Usellière, parcheggio per rif. Bezzi, ore 9.00

Durata: G

→ Info e prenotazioni: NAMASTE: [info@guidenatura.com](mailto:info@guidenatura.com);  
tel. +39 339 5813792

### VALLONE DELL'URTIER - ZSC - F

**Il giro del lago Loye**

- Cogne, loc. Lillaz (capolinea bus), ore 8.30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: CONS. OP. TURISTICI COGNE: [info@cogneturismo.it](mailto:info@cogneturismo.it);  
tel. +39 0165.74835

### VALLONE DEL GRAUSON - ZSC - F

**Storie di pascolo**

- Cogne, Villaggio di Gimillan (capolinea bus) ore 8.30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: CONS. OP. TURISTICI COGNE: [info@cogneturismo.it](mailto:info@cogneturismo.it);  
tel. +39 0165.74835

### PONT- D'AEI - ZSC - F

**Tra natura e architettura**

- Aymavilles, parcheggio Pont-d'Ael, ore 9.00 e ore 16.30

Durata: G

→ Info e prenotazioni: CONS. OP. TURISTICI COGNE: [info@cogneturismo.it](mailto:info@cogneturismo.it);  
tel. +39 0165.74835

### RISERVA NATURALE COTE DE GARGANTUA - F

**Sul dito mignolo del Gigante**

- Gressan, fronte Municipio, ore 9.30 e ore 16.30

Durata: 3 ore

→ Info e prenotazioni: CONS. OP. TURISTICI COGNE: [info@cogneturismo.it](mailto:info@cogneturismo.it);  
tel. +39 0165.74835

### GIARDINO BOTANICO ALPINO SAUSSUREA

**Ingresso gratuito e visita guidata**

- Courmayeur, presso il giardino, ore 14.00

→ Info e prenotazioni: [info@saussurea.net](mailto:info@saussurea.net); tel. +39 333.4462959

### GIARDINO BOTANICO ALPINO CHANOUSIA

**Ingresso gratuito e visita guidata**

- Colle del Piccolo San Bernardo, presso il giardino, ore 15.00

→ Info e prenotazioni: [info@chanousia.org](mailto:info@chanousia.org); tel. +39 342.8252189

### GIARDINO BOTANICO ALPINO PARADISIA

**Ingresso gratuito**

- Cogne, Valnontey, dalle ore 10.30 alle ore 18.30

→ Info e prenotazioni: FONDATION GRAND PARADIS:  
[info@grand-paradis.it](mailto:info@grand-paradis.it); tel. +39 0165.75301

### GIARDINO BOTANICO ALPINO CASTEL SAVOIA

**Visita guidata**

- Gressoney-Saint-Jean - ingresso castello, ore 11.00

→ Info e prenotazioni: 349 8662942

Assessorato agricoltura e risorse naturali - Struttura Aree Protette - Loc. Amérique, 127/a - 11020 Quart - Tel. +39 0165 776423

#### LEGENDA :

- Luogo e orario di ritrovo
- Associazione o ente di riferimento
- F Escursione facile
- I Escursione impegnativa (ragazzi sopra i 7 anni)
- D Escursione difficile (ragazzi sopra i 10 anni)
- G Durata giornaliera con pranzo al sacco a carico dei partecipanti;
- ZSC Zona Speciale di Conservazione ZPS Zone di Protezione Speciale

Abbigliamento e calzature da trekking, indumenti di ricambio, occhiali e cappello, crema solare, macchina fotografica



Valle d'Aosta  
unica per natura

