



Vpercorsi per sportivi
parcours pour les sportifs
routes for sports people

A TU PER TU CON IL GHIACCIAIO

Il tour delle Pyramides Calcaires, ai piedi dei grandi ghiacciai del Monte Bianco.

ATTIVITÀ GRATUITA

Dove Courmayeur
Durata 1 giorno
Date LUGLIO 19, 21
AGOSTO 4, 9, 12,
16, 19, 23
SETTEMBRE 3-14

Info: Sirdar +39 366 2829117

EN FACE À FACE AVEC LE GLACIER

Le tour des Pyramides Calcaires, au pied des grands glaciers du Mont-Blanc.

ACTIVITÉS GRATUITES

Infos: Sirdar +39 366 2829117

FACE TO FACE WITH THE GLACIER

The tour of the Pyramides Calcaires, at the foot of the great Mont Blanc glaciers.

FREE ACTIVITIES

Info: Sirdar +39 366 2829117



Foto: D. Ferro

UNE FIN DE SEMAINE ...À DONNER DES FRISSONS

Randonnée et canyoning au cœur de la Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius dans le Parc Naturel du Mont-Avic.

Infos: Sac-à-dos +39 338 6715978

A RELAXED WEEKEND ...OF THRILLS

Trekking and canyoning in the Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius in Mont Avic Park.

Info: Sac-à-dos +39 338 6715978



Foto: Archivio Sirdar



I SENTIERI DEI RE

Cinque giorni di trekking nel cuore dei parchi regionali.

450euro a pers. (pensione completa in rifugio)

Dove Parco nazionale Gran Paradiso e Parco Mont Avic
Durata 5 giorni
Date LUGLIO 3-7 e 10-14
31 LUGLIO - 4 AGOSTO
AGOSTO 21-25

Info: Habitat +39 0165 363851

LES SENTIERS DES ROIS

Cinq jours de trekking au cœur des parcs régionaux.

Infos: Habitat +39 0165 363851

THE TRAILS OF KINGS

Five days trekking in the heart of regional parks.

Info: Habitat +39 0165 363851



Foto: M. Broglio



MONT DOLENT, IL TREKKING DELLE STELLE

L'escursione è una due giorni di pura adrenalina.

150 euro a persona

Dove Alta Val Ferret Mont Dolent (Bivacco Florio)
Durata 2 giorni
Date AGOSTO 30-31
SETTEMBRE 7-8

Info: Sirdar +39 366 2829117



Foto: Archivio Associazione Sirdar

MONT DOLENT, LA RANDONNÉE DES ÉTOILES

Cette randonnée est une deux jours d'adrénaline pure.

Infos: Sirdar +39 366 2829117

MONT DOLENT, TREKKING AMONG THE STARS

The hike is two days of pure adrenalin.

Info: Sirdar +39 366 2829117



Foto: M. Broglio



esperienze autentiche des expériences authentiques authentic experiences

UNA GIORNATA DA "ARPIAN"

Una full immersion nella vita d'alpeggio: uscita al pascolo, mungitura, lavorazione del latte.

15 euro a persona per il pranzo

Dove ZPS Mont Avic e Mont Emilius
Durata 1 giorno
Date LUGLIO 12, 26
AGOSTO 16, 30

Info: Sac-à-dos +39 338 6715978



Foto: M. Broglio

UNE JOURNÉE D'ARPIAN

Une immersion totale dans la vie d'un alpage : le pâturage, la traite des vaches et la transformation du lait.

Infos: Sac-à-dos +39 338 6715978

A DAY WITH "ARPIAN"

Full immersion in the life of Alpine farming: going out to graze, milking, processing the milk.

Info: Sac-à-dos +39 338 6715978



Foto: M. Broglio



LIVE-ART IN NATURE

Una giornata all'insegna delle tecniche del disegno, immersi nella natura, guidati dall'artista Chicco Margaroli.

ATTIVITÀ GRATUITA

Durata 3 ore
Dove e date 19 LUGLIO Lago di Villa
26 LUGLIO Rifugio Chaligne
16 AGOSTO Colle Gran San Bernardo
23 AGOSTO Marais di Morgex-La Salle

Info: +39 0165 776423
info-areeprotette@regione.vda.it



Foto: M. Broglio

ART EN DIRECT DANS LA NATURE

Une journée sous le signe de l'art du dessin, en pleine immersion dans la nature, guidés par l'artiste Chicco Margaroli.

ACTIVITÉS GRATUITES

Infos: +39 0165 776423
info-areeprotette@regione.vda.it

LIVE-ART IN NATURE

A day dedicated to drawing techniques, in the midst of Nature, guided by the artist Chicco Margaroli.

FREE ACTIVITIES

Infos: +39 0165 776423
info-areeprotette@regione.vda.it



Foto: M. Broglio



NORDIC NATURE

Nordic Walking, camminare nel modo giusto nella natura.

ATTIVITÀ GRATUITA

Durata 3 ore
Dove e date 17, 28 LUGLIO / 7, 14 AGOSTO
Valnontey (Parco nazionale Gran Paradiso)
28 LUGLIO / 8, 12, 24 AGOSTO
Covarey (Parco Mont Avic)
20, 30 LUGLIO / 6, 17 AGOSTO Lo Ditor
23, 31 LUGLIO / 9, 20 AGOSTO Lozon

Info: ASD Valle d'Aosta Nordic Walking
+39 340 7085371

NORDIC NATURE

La marche nordique : la bonne façon de marcher en pleine nature.

ACTIVITÉS GRATUITES

Infos: ASD Valle d'Aosta Nordic Walking
+39 340 7085371

NORDIC NATURE

Nordic Walking, the right way in the midst of living Nature.

FREE ACTIVITIES

Info: ASD Valle d'Aosta Nordic Walking
+39 340 7085371



Foto: M. Broglio



RICERCATORI PER UN GIORNO

Cosa farò da grande? Se fare il ricercatore è nel vostro DNA, qui potrete verificarlo!

ATTIVITÀ GRATUITA

Dove Marais di Morgex-La Salle
Durata 1 giorno
Date LUGLIO 17
AGOSTO 7

Info: Museo regionale Scienze Naturali
+39 0165 1845115



Foto: F. Margueret

CHERCHEUR POUR UN JOUR

Qu'est-ce que je ferai quand je serai grand ? Découvrez si un avenir de chercheur est inscrit dans votre ADN!

ACTIVITÉS GRATUITES

Infos: Museo regionale Scienze Naturali
+39 0165 1845115

RESEARCHERS FOR A DAY

What shall I do when I grow up? If you think being a researcher is in your blood, this is where you can make sure!

FREE ACTIVITIES

Infos: Museo regionale Scienze Naturali
+39 0165 1845115



Foto: F. Margueret



Foto: F. Margueret

Stefano Venturini

VIVA

Valle d'Aosta
unica per natura

ESTATE 2013

La Vallée d'Aoste.
Une nature à découvrir. ETÉ 2013

Valle d'Aosta.
Nature awaiting discovery.
SUMMER 2013

Colori, silenzi, profumi, in Valle d'Aosta la natura è viva, tutto l'anno.

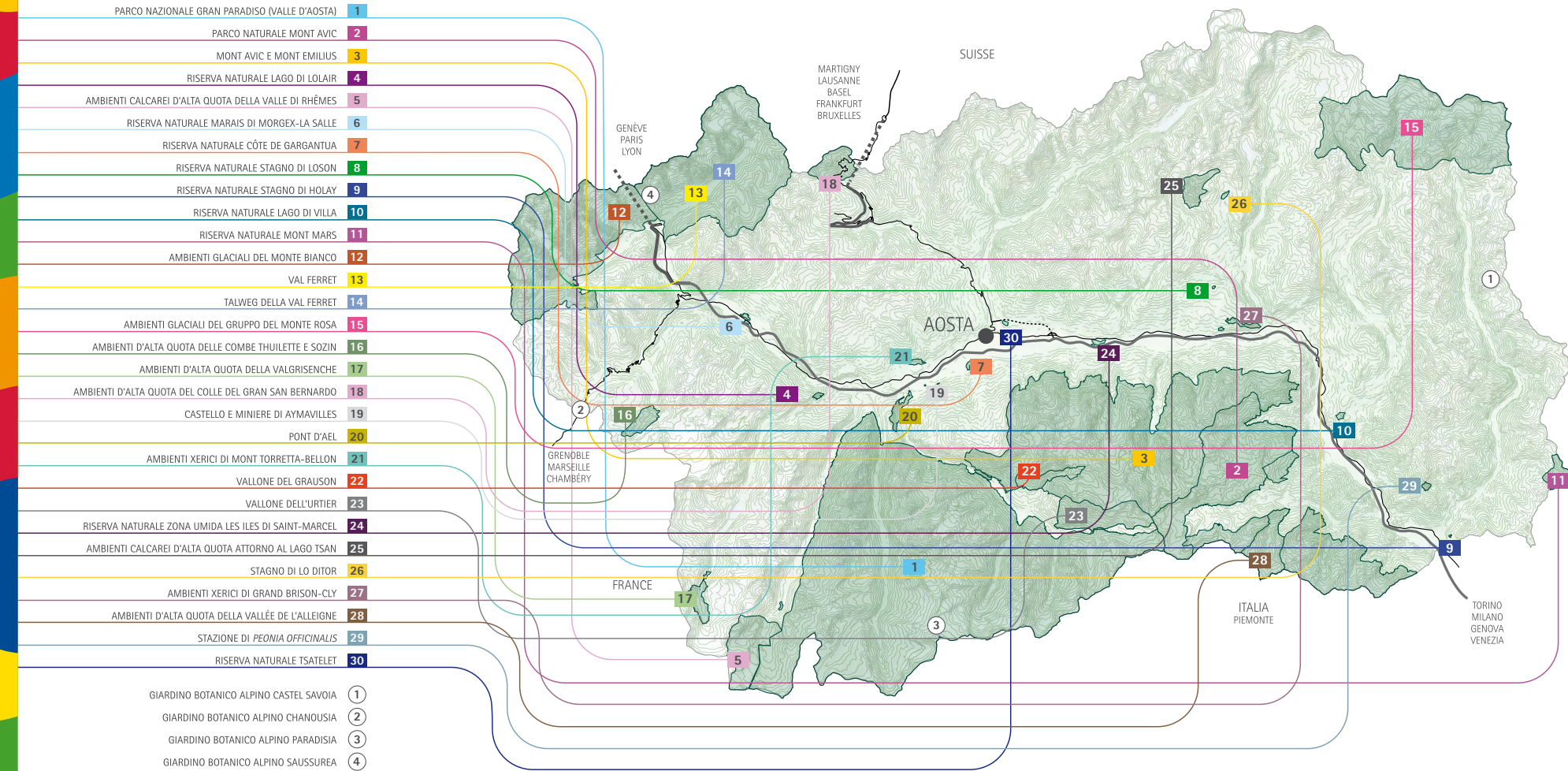
La Valle d'Aosta è una regione ricca di aree naturali protette, giardini botanici alpini e percorsi naturalistici. Questo patrimonio è oggi riunito sotto il marchio VIVA, per promuovere una fruizione turistica basata su principi di eco-sostenibilità.

Vivere la Valle d'Aosta in modo consapevole è il modo migliore per valorizzare e tutelare un territorio unico al mondo.

Sul sito www.vivavda.it troverete descrizioni più dettagliate per ogni area naturalistica, i sentieri suggeriti, le strutture ricettive eco-sostenibili che aderiscono a VIVA e le tante attività proposte.

SISTEMA VIVA, UNA NATURA TUTTA DA SCOPRIRE

VIVA, une nature à découvrir VIVA system, Nature yet to be discovered



Couleurs, silences, parfums, en Vallée d'Aoste, la nature est vivante, toute l'année.
La Vallée d'Aoste est une région riche en espaces protégés, en jardins botaniques alpins et en parcours naturels. Ce patrimoine est aujourd'hui réuni sous le label VIVA pour promouvoir un tourisme d'éco-durabilité. Vivre la Vallée d'Aoste de façon responsable pour mettre en valeur et en sauvegarde un territoire unique au monde. Sur le site www.vivavda.it, vous trouverez des descriptions plus détaillées sur chaque site naturaliste, sur les sentiers conseillés et sur les structures d'accueil éco-durables qui adhèrent à VIVA, de même que les très nombreuses activités proposées.

Colours, silence, fragrances: Nature is alive all year round in Valle d'Aosta.
The Valle d'Aosta is a region full of protected wildlife areas, Alpine botanical gardens and nature trails. All this bounty is brought together under the VIVA brand to promote the use of the area based on eco-sustainable principles. Being environmentally aware, experiencing the Valle d'Aosta, is the best way to enhance and protect a territory unique to the world. At www.vivavda.it you will find fully detailed descriptions for each Nature area, the trails suggested, the eco-sustainable accommodation associated with VIVA and the many activities proposed.

Scopri tutte le attività sul sito www.vivavda.it

Découvrez toutes les activités sur le site www.vivavda.it

Discover all the activities on the site www.vivavda.it

Le attività potrebbero subire variazioni. Contattare le associazioni o gli enti di riferimento.
Les activités peuvent varier. Contactez les associations ou organismes de référence.
The activities may vary. Contact associations or bodies of reference.

Le attività qui presentate sono promosse totalmente o in parte dal progetto VIVA Valle d'Aosta unica per natura.

Les activités présentées ici sont sponsorisés en tout ou en partie par VIVA Valle d'Aosta unica per natura.

The activities presented here are sponsored in whole or in part by VIVA Valle d'Aosta unica per natura.

V percorsi per famiglie
parcours pour les familles
routes for families

CREANATURA

Tre curiosi e creativi ateliers a cielo aperto nelle riserve naturali della Valle d'Aosta.

ATTIVITÀ GRATUITA

Durata 3 ore (pomeriggio)
Dove e date
18 LUGLIO Les Iles Saint-Marcel
23 LUGLIO Tsatelet
1 AGOSTO Lago di Villa
6 AGOSTO Marais di Morgex-La Salle

Info: Rhiannon +39 345 5351414

CREANATURA

Trois ateliers étonnants à ciel ouvert dans les réserves naturelles de la Vallée d'Aoste.

ACTIVITÉS GRATUITES

Infos: Rhiannon +39 345 5351414

CREANATURA

Three curious and creative open-air workshops in the wildlife reserves of the Valley d'Aosta

FREE ACTIVITIES

Info: Rhiannon +39 345 5351414

A SPASSO CON I MIN'ATTORI

Una pièce teatrale a cielo aperto.

ATTIVITÀ GRATUITA

Dove Vallone di Saint-Marcel
Durata 3-4 ore circa
Date LUGLIO 20

Info: Sac-à-dos +39 338 6715978

EN BALADE AVEC LES MIN(ACT)EURS

Une pièce théâtrale en plein air.

ACTIVITÉS GRATUITES

Infos: Sac-à-dos +39 338 6715978

HAVING FUN WITH MINERS-ACTORS

An open-air theatre.

FREE ACTIVITIES

info: Sac-à-dos +39 338 6715978

LA VIA DEI 5 SENSI

Un'esperienza ricca di stimoli: colori e forme, ma anche suoni, odori e sensazioni.

ATTIVITÀ GRATUITA

Durata 3 ore
Dove e date
25 LUGLIO Les Iles Saint-Marcel
30 LUGLIO Tsatelet
8 AGOSTO Lago di Villa
13 AGOSTO Marais di Morgex-La Salle

Info: Rhiannon +39 345 5351414

LA VOIE DES 5 SENS

Une expérience riche en stimulations : couleurs et formes, mais également sons, odeurs et sensations.

ACTIVITÉS GRATUITES

Infos: Rhiannon +39 345 5351414

THE 5 WAYS OF THE SENSES

An experience full of stimuli: colours and forms, with sounds, smells and sensations.

FREE ACTIVITIES

Info: Rhiannon +39 345 5351414

Valle d'Aosta OPEN DAY NATURA

27 Luglio 2013

VISITE GRATUITE
Prenotazione obbligatoria
Posti limitati

Una giornata alla scoperta delle aree naturali protette, dei siti Natura 2000 e dei giardini botanici alpini accompagnati dalle guide escursionistiche della Valle d'Aosta.

Consulta il programma su www.vivavda.it

zeronove@ibcom

Foto Archivio Rhiannon

Foto Archivio Sac-à-dos

Non gettarmi, ricicliamo la carta. Stampato su carta ecologica Symbol Fretille-Saint-Feligion

