

Valle d'Aosta

# Osservare la natura



Percorsi didattici

## COLORI, SILENZI, PROFUMI, NATURA VIVA, TUTTO L'ANNO.

La Regione Autonoma Valle d'Aosta ha avviato un progetto cofinanziato dall'Unione europea, dallo Stato e dalla Regione, nell'ambito del Programma operativo Competitività regionale 2007/13, finalizzato a promuovere la valorizzazione turistica consapevole dei siti di particolare pregio naturalistico. La Valle d'Aosta è una regione ricca di aree naturali protette, giardini botanici alpini e siti Natura 2000.

Questo patrimonio è oggi riunito sotto il marchio VIVA, sintesi del Sistema Natura Regionale, per promuovere una fruizione turistica basata su principi di eco-sostenibilità. Vivere la Valle d'Aosta in modo consapevole è il modo migliore per valorizzare e tutelare un territorio unico al mondo.

Ciò che unisce da sempre l'uomo e la montagna è questo continuo stupore che si rinnova giorno dopo giorno, a piedi, a cavallo come in mountain bike.





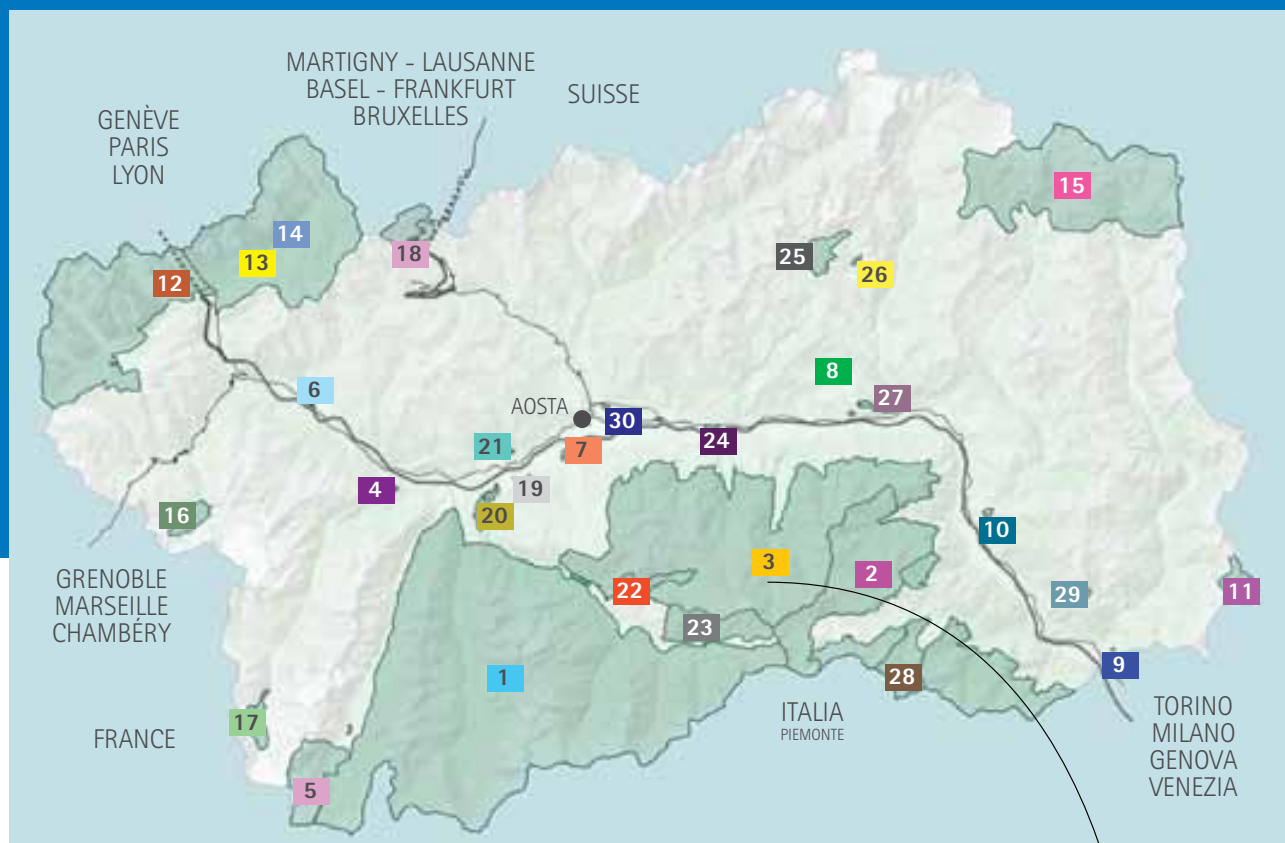


Molte le attività che VIVA propone per avvicinarsi alla natura con curiosità, ascolto, spirito di osservazione. VIVA è un'area geografica, una rete e l'autentico stile di vita di una regione unica per natura, VIVA è scoperta e studio dell'ambiente, aggiornamento continuo di informazioni che confluiscono nell'Osservatorio Regionale della Biodiversità, in corso di realizzazione.

## UNA NATURA TUTTA DA SCOPRIRE



# Vivere la Valle d'Aosta in modo consapevole



## LE AREE PROTETTE DEL SISTEMA VIVA

- |                                                                 |                                                                |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO (VALLE D'AOSTA)          | <b>20</b> PONT D'AEL                                           |
| <b>2</b> PARCO NATURALE MONT AVIC                               | <b>21</b> AMBIENTI XERICI DI MONT TORRETTA-BELLON              |
| <b>3</b> MONT AVIC E MONT EMILIUS                               | <b>22</b> VALLONE DEL GRAUSON                                  |
| <b>4</b> RISERVA NATURALE LAGO DI LOLAIR                        | <b>23</b> VALLONE DELL'URTIER                                  |
| <b>5</b> AMBIENTI CALCAREI D'ALTA QUOTA DELLA VALLE DI RHÊMES   | <b>24</b> RISERVA NATURALE ZONA UMIDA LES ILES DI SAINT-MARCEL |
| <b>6</b> RISERVA NATURALE MARAIS DI MORGEX-LA SALLE             | <b>25</b> AMBIENTI CALCAREI D'ALTA QUOTA ATTORNO AL LAGO TSAN  |
| <b>7</b> RISERVA NATURALE CÔTE DE GARGANTUA                     | <b>26</b> STAGNO DI LO DITOR                                   |
| <b>8</b> RISERVA NATURALE STAGNO DI LOSON                       | <b>27</b> AMBIENTI XERICI DI GRAND BRISON-CLY                  |
| <b>9</b> RISERVA NATURALE STAGNO DI HOLAY                       | <b>28</b> AMBIENTI D'ALTA QUOTA DEL VALLONE DELLA LEGNA        |
| <b>10</b> RISERVA NATURALE LAGO DI VILLA                        | <b>29</b> STAZIONE DI <i>PEONIA OFFICINALIS</i>                |
| <b>11</b> RISERVA NATURALE MONT MARS                            | <b>30</b> RISERVA NATURALE TSATELET                            |
| <b>12</b> AMBIENTI GLACIALI DEL MONTE BIANCO                    |                                                                |
| <b>13</b> VAL FERRET                                            |                                                                |
| <b>14</b> TALWEG DELLA VAL FERRET                               |                                                                |
| <b>15</b> AMBIENTI GLACIALI DEL GRUPPO DEL MONTE ROSA           |                                                                |
| <b>16</b> AMBIENTI D'ALTA QUOTA DELLE COMBE THUILETTE E SOZIN   |                                                                |
| <b>17</b> AMBIENTI D'ALTA QUOTA DELLA VALGRISENCHÉ              |                                                                |
| <b>18</b> AMBIENTI D'ALTA QUOTA DEL COLLE DEL GRAN SAN BERNARDO |                                                                |
| <b>19</b> CASTELLO E MINIERE DI AYMAVILLES                      |                                                                |





# per tutelare un territorio unico al mondo

## RESPIRARE, ASCOLTARE, OSSERVARE LA NATURA

Insieme si parte, insieme si cammina, insieme si scopre, si ride, si vive. Un'esperienza che appassiona grandi e piccoli, coinvolge i sensi, stimola la fantasia, libera la creatività. Grazie a originali attività all'aria aperta, i profumi si mischiano ai colori di piccoli pittori, la musica ai paesaggi, le scoperte archeologiche a inaspettate pièce teatrali.

Avvicinarsi alla natura con curiosità, ascolto, spirito di osservazione. Trascorrere due giorni da ricercatore in compagnia di chi da anni studia la biodiversità, oppure arrivare in riva a un lago giusto in tempo per la fioritura, assistere al volo degli uccelli, studiare gli animali seguendo le loro orme, imparare l'orientamento e il rispetto per il territorio.

L'escursione è l'insegnamento. Una giornata in montagna può essere una lezione di vita.

Trenta siti di grande valore naturalistico, tra Parchi, Riserve naturali e siti Rete Natura 2000; quattro giardini botanici in alta quota, ognuno con le proprie peculiarità: profumi, colori, bellezza, uno spettacolo a cielo aperto dalle origini antiche. Questo è Il sistema VIVA.

Su **[www.vivavda.it](http://www.vivavda.it)** troverete descrizioni dettagliate per tutte le attività e ogni area naturalistica, i sentieri suggeriti e le strutture ricettive eco-sostenibili che aderiscono a VIVA.

Le attività seguenti proposte per le scuole potrebbero subire variazioni. Contattare le associazioni o gli enti di riferimento.



12-16 anni  
10-20 partecipanti

# "Soldats de la neige" e contrabbandieri

Dal Borgo di Saint-Rhémy alla località Fonteinte e al Colle del Gran San Bernardo

|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| <b>Altitudine</b> | 2.500 metri                      |
| <b>Durata</b>     | una giornata                     |
| <b>Periodo</b>    | da metà maggio<br>a metà ottobre |
| <b>Attività</b>   | Trekking                         |



Sui sentieri della storia, rivivendo le storie e le avventure dei contrabbandieri e dei "Soldats de la neige", prime "guide" incaricate di assicurare l'incolumità dei viaggiatori durante l'attraversamento del Colle del Gran San Bernardo. All'arrivo, come nel passato, si potrà gustare l'accoglienza dei canonici dell'Ospizio.

## PROGRAMMA

L'escursione si svolge lungo l'itinerario che dal borgo di Saint-Rhémy-En-Bosses sale al Colle del Gran San Bernardo. All'arrivo, visita all'Ospizio, ai cani San Bernardo e al Museo. Rientro in autobus del servizio pubblico.



### **Durata attività e periodo consigliato:**

Una giornata  
Da metà maggio a metà ottobre



### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

È richiesta una discreta preparazione fisica e un adeguato allenamento a camminare, anche in quota. L'attività prevede la salita al Colle del Gran San Bernardo, a 2500 metri di quota. Abbigliamento da trekking: scarponcini, giacca a vento, guanti, copricapo, occhiali da sole. Foto-camera (consigliata). Documento di identità valido per l'espatrio.



### **Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica

## INFORMAZIONI

### **Cooperativa La Traccia**

+39 0165 239521 +39 335 6062076  
Fax: +39 0165 239521  
142, viale Federico Chabod - 11100 Aosta  
coop.latraccia@libero.it

### **Costi**

10-15 persone: 23,00 euro cad. - 16-20 persone 20,00 euro cad.  
Alle scolaresche che utilizzano mezzi propri verrà detratto dalla quota di partecipazione il costo del trasporto pubblico. La quota comprende: assistenza della guida; il costo del biglietto del trasporto pubblico da e per Aosta - La quota non comprende: il pranzo; eventuale ingresso al museo  
**Tempi e modalità di prenotazione** Iscrizioni presso la Cooperativa La Traccia o presso l'Ufficio Informazioni Turistiche di Etroubles.

Alunni della scuola primaria (classi IV e V) e  
scuola secondaria di primo grado - max 50 alunni

## Le cahier d'observation

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| <b>Altitudine</b> | 2.500 metri                           |
| <b>Durata</b>     | una o due mezze giornate              |
| <b>Periodo</b>    | Primavera: da aprile<br>a fine scuola |
| <b>Attività</b>   | Attività varie                        |



Formazioni steppiche Côte de Gargantua, Riserva naturale Lago di Villa



L'esperienza mira a sviluppare ed approfondire l'argomento legato alla biodiversità degli ambienti naturali, trasferendo in maniera idonea il plusvalore derivante dalla tutela dei siti. L'attività si svolge in siti spiccatamente differenti, come ad esempio aree umide e siti xerici, dove abbondano gli elementi naturali a disposizione. Osservare, quindi, soffermarsi sui "dettagli". Imparare ad interpretare, registrare e documentare le scoperte. Un "cahier d'observation", una sorta di diario personale, uno strumento che guiderà i partecipanti e farà da supporto alla fruizione dell'area ed alle attività didattiche.

### PROGRAMMA

Le attività proposte suggeriranno e indicheranno ai membri del gruppo i comportamenti corretti da adottare per "alleggerire" quanto più possibile la loro impronta sul territorio. Il percorso di scoperta/ conoscenza sarà anche un percorso verso la consapevolezza del significato e del peso delle azioni umane sugli equilibri degli ambienti naturali.



**Durata attività e periodo consigliato:**

1 o 2 mezze giornate di 2,5 ore ciascuna  
Primavera: da aprile a fine scuola



**Preparazione fisica e attrezzatura:**

Abbigliamento comodo e calzature chiuse. Portare un proprio portapenne perchè l'attività prevede l'utilizzo di un "cahier d'observation", una sorta di diario personale. Utilizzo di ulteriori ausili all'osservazione (ad esempio lenti d'ingrandimento, metri, etc.). Compresi nel prezzo i materiali per la realizzazione del diario personale così come gli ausili e le dotazioni di supporto all'osservazione.



**Professionalità coinvolte:**

Educatore-animatore esperto in didattica ambientale

### INFORMAZIONI

**Cooperativa Rhiannon**

Località La Grenade 67, 11010 Sarre (AO)  
Tel e Fax: 0165 554998  
m.garrone@rhiannonvda.it  
www.rhiannonvda.it

**Costi**

TARIFFA FORFETTARIA  
(fino a 25 bambini): 150 euro  
Operatore aggiuntivo (max 50 partecipanti): 250 euro  
Adulti e accompagnatori: gratis

**Tempi e modalità di prenotazione**

L'attività può essere prenotata in anticipo presso la cooperativa che eroga il servizio.



6-15 anni  
8-20 partecipanti a guida

# Alla scoperta dei microcosmi alpini

Lago di Lolair – Arvier

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| <b>Altitudine</b> | 1.175 metri         |
| <b>Durata</b>     | una giornata        |
| <b>Periodo</b>    | Primavera e autunno |
| <b>Attività</b>   | Trekking            |



Forse non ve ne siete mai accorti, ma quando passeggiamo lungo un sentiero o i bordi di un lago non siamo mai soli: a farci compagnia ci sono i microcosmi tipici di quegli ambienti. La visita ad un ambiente xerico ad Arvier e al Lago di Lolair sarà un'avventura alla scoperta di questi mondi contrapposti, dove grazie all'ausilio di scatoline, lenti, retini, schede di campo, microscopi e reperti entomologici conosceremo ragni, gasteropodi, insetti acquatici e terrestri tipici dell'ambiente alpino.

## PROGRAMMA

L'esperienza prevede l'utilizzo di attrezzature specifiche (scatoline, vaschette, retini, microscopi, ecc.) per l'osservazione ravvicinata dei piccoli animali che verranno raccolti, e successivamente liberati, durante l'esperienza.

Nel frattempo verranno raccontate storie e leggende legate ai luoghi ed agli animali osservati.



### **Durata attività e periodo consigliato:**

Intera giornata  
Primavera e autunno



### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

Per tutti, abbigliamento da trekking e pic-nic  
Materiale fornito dall'organizzazione



### **Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica

## INFORMAZIONI

### **Associazione ASD Namasté**

339.58.13.792 - 334.81.04.003

info@guidenatura.com

www.guidenatura.com

### **Costi**

15 euro a persona

### **Tempi e modalità di prenotazione**

Prenotazione Almeno 7 giorni prima.



Scuola secondaria di primo grado  
1 o 2 classi

# Come ai tempi del Re

|                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| <b>Altitudine</b> |                                    |
| <b>Durata</b>     | 3 giorni                           |
| <b>Periodo</b>    | Settembre-ottobre<br>Maggio-giugno |
| <b>Attività</b>   | Trekking                           |



Parco naturale Mont Avic, Valle di Champorcher - Parco nazionale Gran Paradiso, Valle di Rhêmes



In un viaggio immaginario, la figura del re Vittorio Emanuele II diventa il filo conduttore per raccontare come si sia passati da un concetto di protezione a scopo "personale" (al tempo delle cacce reali) a tutela delle aree protette per il bene comune di tutti i cittadini. Stimolare nei ragazzi il desiderio di conoscere la storia del territorio e dei Parchi nazionale Gran Paradiso e naturale Mont Avic.

## PROGRAMMA

### PARCO NATURALE MONT AVIC

GIORNO 1 Arrivo a Champorcher. Tappa sulla strada reale a Echely. Visita al museo della canapa a Chardonney e alla torre medioevale.  
GIORNO 2 Escursione Chardonney-Dondena lungo le tracce della strada reale di caccia, con arrivo al rifugio (ex casa reale di caccia).  
GIORNO 3 Visita al Forte di Bard.

### PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

GIORNO 1 Attività possibili: visita al Castello di Sarre. Pranzo al sacco o in albergo. Pomeriggio: riflessioni e dibattito sul tema delle cacce reali.  
GIORNO 2 Escursione lungo il sentiero reale verso l'alpeggio Vaudaletta; al pomeriggio sviluppo del tema "l'uso del cavallo ai tempi del Re".  
GIORNO 3 Attività di avvicinamento al cavallo presso il centro di turismo equestre di Rhêmes-Saint-Georges. Pranzo con antichi sapori preparato dal centro "Le coin du Paradis".



#### **Durata attività e periodo consigliato:**

3 giorni  
Settembre-ottobre/ Maggio-giugno



#### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

L'attività non richiede un particolare livello di preparazione.  
Abbigliamento e calzature adatte alla pratica di attività di escursionismo in montagna.  
L'organizzazione può fornire alla scuola indicazioni sul materiale da portare  
Abbigliamento personale adeguato.



#### **Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica.  
Guardaparco

## INFORMAZIONI

### **Parco naturale Mont Avic**

0125 960643  
info@montavic.it

### **Parco nazionale Gran Paradiso**

011 8606233  
info@pngp.it

### **Costi**

Il costo della guida per una giornata varia da 130 a 150 euro € (1 guida ogni 25 persone, insegnanti compresi).  
L'attività al centro turismo equestre 300 (per 2-3 ore)  
Ingresso Castello di Sarre: min. 3,50 max. 5,00 euro a persona.

### **Tempi e modalità di prenotazione**

Tempi da concordare con gestori del servizio.

Scuola primaria, scuola secondaria di primo grado, licei  
1 guida ogni 20 partecipanti

## Educazione ambientale

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| <b>Altitudine</b> | 2.066 metri                |
| <b>Durata</b>     | una giornata               |
| <b>Periodo</b>    | Maggio, settembre, ottobre |
| <b>Attività</b>   | Varie attività             |



Val Ferret, Rifugio Elena, Pré de Bard



Conoscere e capire i rischi naturali, legati all'ambiente di montagna, e l'effetto dell'intervento dell'uomo sul territorio. La montagna è approciata da un punto di vista particolare: quello dei suoi rischi. Si vede da vicino un ghiacciaio, si osserva una grande frana come quella del Triolet, si cerca di capire quali sono gli effetti dell'intervento dell'uomo sul territorio e come può intervenire per proteggersi. Tutto questo in un ambiente unico come quello del Monte Bianco.

### PROGRAMMA

Conoscere il territorio alpino, in particolare l'ambiente glaciale dell'alta Val Ferret. Capire quali possono essere i rischi naturali: valanga, frana, alluvione. Vedere da vicino un ghiacciaio e capire quali sono gli effetti dell'intervento dell'uomo sul territorio.  
Tempo di salita 1h 30 min.



**Durata attività e periodo consigliato:**

1 giorno dalle 9.00 alle 15.00  
Maggio, settembre, ottobre



**Preparazione fisica e attrezzatura:**

Non è richiesta una particolare preparazione fisica.  
Attrezzatura da trekking, scarponcini e zainetto



**Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica

### INFORMAZIONI

**Associazione Sirdar**

Via Cesare Olliotti 42, 11015 La Salle (AO)  
+39 3465789776  
info@sirdar-montagne.com, helene@sirdar-montagne.com  
www.sirdar-montagne.com

**Costi**

200 euro a guida per la giornata.

**Tempi e modalità di prenotazione**

1 mese prima dello svolgimento dell'escursione presso l'associazione di riferimento.



10-14 anni  
10-20 partecipanti

# Il Gran San Bernardo. A 360 gradi

Ambiente d'alta quota del Colle del Gran San Bernardo

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| <b>Altitudine</b> | 2.500 metri                   |
| <b>Durata</b>     | una giornata                  |
| <b>Periodo</b>    | Da metà maggio a metà ottobre |
| <b>Attività</b>   | Trekking                      |



L'escursione sul Colle, punto di passaggio millenario, visitando l'ospizio e ammirando i cani San Bernardo nel loro ambiente, è un'esperienza unica che si può vivere solo qui. Rivivere la sensazione del pellegrino o del viandante nel passaggio da uno stato all'altro è prendere contatto con la natura ad una quota relativamente elevata (a 2.500 metri).

## PROGRAMMA

L'attività prevede l'escursione a piedi intorno al lago, con l'osservazione della natura, sul Colle del Gran San Bernardo; la raccolta di dati, eventualmente foto, impressioni sulla storia del luogo.  
Al termine: visita al museo e all'Ospizio.



### **Durata attività e periodo consigliato:**

Una giornata  
Da metà maggio a metà ottobre



### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

Nessuno.  
Abbigliamento da trekking: scarponcini, giacca a vento, guanti, copricapo, occhiali da sole.  
Blocco note, lente, lapis, foto-camera (consigliata)  
Il luogo di svolgimento dell'attività è raggiungibile in auto o con autobus del servizio pubblico.  
Documento di identità valido per l'espatrio.



### **Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica

## INFORMAZIONI

### **Cooperativa La Traccia**

+39 0165 239521 +39 335 6062076  
Fax: +39 0165 239521  
142, viale Federico Chabod - 11100 Aosta  
coop.latraccia@libero.it

### **Costi**

10-15 partecipanti: 13,00 euro per persona  
16-20 partecipanti: 10,00 euro per persona.  
La quota comprende: l'assistenza della guida nello svolgimento dell'attività.  
La quota non comprende: il pranzo, l'ingresso al museo e le spese di trasporto.  
**Tempi e modalità di prenotazione**  
Presso la cooperativa La Traccia o presso l'ufficio informazioni turistiche di Etroubles.

Scuole di ogni ordine e grado  
Min. 15 partecipanti

# Laboratori nel Parco nazionale Gran Paradiso

Parco nazionale Gran Paradiso



IO MI ORIENTO - VIVI NONOSTANTE TUTTO - ANIMALI DI MONTAGNA - CONOSCIAMO IL BOSCO - LETTURA DEL PAESAGGIO - UN PARCO IN PARADISO - TREKKING PER GRUPPI SCOLASTICI - SOGGIORNI BIANCHI

La natura protetta come laboratorio per imparare a rapportarsi in modo corretto con l'ambiente, scoprendo la biodiversità degli ecosistemi come ricchezza e fondamentale importanza per la nostra stessa vita. Tante esperienze autentiche e diverse, per ogni scelta, anche in inverno con sci di fondo o racchette da neve.

## PROGRAMMA

**IO MI ORIENTO. La rappresentazione cartografica come chiave di lettura del territorio.** GIORNO 1. Presentazione del programma, distribuzione del materiale didattico e impostazione del lavoro. Breve escursione di approccio con l'ambiente; a sera: proiezione di video documentari sulla zona. GIORNO 2. Escursione con pranzo al sacco. Attività di orientamento: lettura della cartina, uso della bussola e dell'altimetro. GIORNO 3. Escursione con pranzo al sacco. Attività di orientamento: uso di una carta topografica, preparazione di un itinerario da seguire nella gara di orientamento. GIORNO 4. Gara di orientamento con pranzo al sacco. GIORNO 5. Esercitazione di censimento degli ungulati con l'utilizzo di carte preparate con i ragazzi; pranzo in albergo e partenza del gruppo. NOTE: nel caso in cui il programma debba essere ridotto a 4 gg.: verranno eliminate le attività del 5° g., per 3 g.: verranno concentrate le attività del 2° e 3° g.

**VIVI NONOSTANTE TUTTO. Gli adattamenti delle piante e degli animali di montagna.** GIORNO 1. Presentazione del programma, distribuzione del materiale didattico e impostazione del lavoro. Breve escursione; a sera: proiezione di video diapositive per introdurre alla tematica sugli adattamenti, verifica delle preconoscenze del gruppo. GIORNO 2. Escursione con pranzo al sacco. Individuazione di macro e microambienti (bosco, torrente, pozze d'acqua, morena...); fattori ambientali che influenzano l'adattamento di fauna e flora nell'ambiente alpino. GIORNO 3. Escursione con analisi dell'ambiente di montagna con attenzione agli adattamenti della flora e della fauna; pranzo in albergo e continuazione dell'attività. GIORNO 4. Attività conclusiva; pranzo in albergo e partenza del gruppo.

**ANIMALI DI MONTAGNA. Studio della fauna tipica dell'ambiente alpino: biologia ed ecologia. Adattamenti e comportamenti.** GIORNO 1. Presentazione

del programma, distribuzione del materiale didattico e impostazione del lavoro. Breve escursione di approccio con l'ambiente; a sera: proiezione di video diapositive sulla biologia e gli adattamenti della fauna alpina. GIORNO 2. Individuazione degli animali alpini: peculiarità, classificazioni incrociate e ruolo ecologico; escursione per l'individuazione di animali e tracce. GIORNO 3. Escursione con pranzo al sacco: le interazioni tra le varie specie (territorialità, branchi e analisi dei branchi, prede e predatori, dinamica delle popolazioni, specie estinte...) GIORNO 4. Attività conclusiva, pranzo in albergo e partenza del gruppo.

**CONOSCIAMO IL BOSCO. La vegetazione, gli animali del bosco, l'uso del bosco.** GIORNO 1. Presentazione del programma, distribuzione del materiale didattico e impostazione del lavoro. Breve escursione di approccio con l'ambiente; a sera: proiezione di video documentari sulla zona. GIORNO 2. Uscita con pranzo al sacco e lavoro sul territorio osservando gli animali che popolano il bosco e studiando le loro tracce, sentire i rumori del bosco, riconoscere le specie vegetali e raccogliere materiali ed informazioni. GIORNO 3. Escursione per approfondire gli aspetti trattati e reperire materiale; pranzo in albergo e rielaborazione dei dati raccolti. GIORNO 4. Termine dei lavori e presentazione del materiale elaborato.

**LETTURA DEL PAESAGGIO. Ambiente fisico ed ecosistemi.** GIORNO 1. Presentazione del programma, distribuzione del materiale didattico e impostazione del lavoro. Breve escursione di approccio con l'ambiente; a sera: proiezione di video documentari sulla zona. GIORNO 2. Giornata con pranzo al sacco: escursione mirata all'analisi degli elementi costitutivi del paesaggio. Elaborazione dei dati raccolti. GIORNO 3. Uscita con pranzo al sacco per l'approfondimento di aspetti peculiari del territorio (forme di erosione, forme di accumulo, glacialismo) e gli ecosistemi.

## INFORMAZIONI

### Cooperativa Habitat

Via E. Aubert, 48 11100 Aosta  
Tel. e Fax 0165 363851  
www.ambientenatura.com

**Strutture ricettive:** alberghi \*\*\* con trattamento di pensione completa, pranzi al sacco o in hotel a seconda del programma, sistemazione in camere con bagno 2-4 letti, insegnanti in doppia, singola con supplemento.

### Quote del servizio proposto (a persona):

**da 20 a 25 pax e da 41 a 50 pax**

2 giorni: 60,00 euro - 3 giorni: 101,00 euro - 4 giorni: 147,00 euro - 5 giorni: 192,00 euro



|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| <b>Altitudine</b> |                 |
| <b>Durata</b>     | da 1 a 5 giorni |
| <b>Periodo</b>    | Tutto l'anno    |
| <b>Attività</b>   | Varie attività  |



#### Durata attività e periodo consigliato:

Da 1 a 5 giorni  
Autunno - primavera  
Per il trekking da 1 a 6 giorni  
Maggio - giugno



#### Preparazione fisica e attrezzatura:

L'attività non richiede un particolare livello di preparazione. Abbigliamento e calzature adatte alla pratica di attività di escursionismo in montagna. L'organizzazione può fornire alla scuola indicazioni sul materiale da portare. Abbigliamento personale adeguato.



#### Professionalità coinvolte:

Guida escursionistica naturalistica.

GIORNO 4. Escursione dal tema "l'uomo e l'ambiente"; attività conclusiva di rielaborazione. Pranzo in albergo e partenza del gruppo.

**UN PARCO IN PARADISO. La vita nel Parco nazionale Gran Paradiso.** GIORNO 1. Presentazione del programma, distribuzione del materiale didattico e impostazione del lavoro. Breve escursione di approccio con l'ambiente; a sera: proiezione di video documentari sulla zona. GIORNO 2. Escursione con pranzo al sacco. Localizzazione, geografia, geomorfologia, vegetazione, fauna, ecologia e storia del Parco Nazionale Gran Paradiso. GIORNO 3. Rapporto uomo ambiente. Raccolta dati. Pranzo in albergo. Nel pomeriggio escursione alla ricerca dei segni lasciati dall'uomo. GIORNO 4. Escursione al casotto dei guardiaparco e breve introduzione sulle tecniche di censimento della fauna selvatica; statistiche: come e quando vengono effettuate dai guardiaparco... Pranzo al sacco. GIORNO 5. Gioco di simulazione sul Parco. Realizzazione di cartelloni. Discussione e conclusione dell'attività svolta. Pranzo in albergo e partenza del gruppo.

**TREKKING - VALLE DI RHEMES.** GIORNO 1. Presentazione del programma e distribuzione del materiale. Breve escursione da Chanavey fino al villaggio Carré attraverso l'antica mulattiera oppure sul sentiero verso l'Alpeggio di Torrent. a sera: proiezione di video documentari sulla zona. GIORNO 2. Escursione con pranzo al sacco. Itinerario: Rifugio Benevolo. GIORNO 3. Escursione con pranzo al sacco. Itinerario: Vallone di Sort, Alpe Chaussetaz e rientro. GIORNO 4. Partenza da Rhêmes per Aosta. Escursioni di mezza giornata possibili. Riserva Naturale Lolair.

**TREKKING - VALSAVARENCHÉ.** GIORNO 1. Presentazione del programma e distribuzione del materiale. Breve da Eaux Rousses verso Tignet e Nex (eventualmente: visita al museo etnografico di Degioz). A sera: proiezione di video

documentari sulla zona. GIORNO 2. Escursione con pranzo al sacco. Itinerario: da Eaux Rousses o da Degioz verso la Casa Reale di Caccia di Orville o da Eaux Rousses verso il vallone di Leviona. GIORNO 3. Escursione con pranzo al sacco. Itinerario: da Le Pont al Rifugio Vittorio Emanuele o da Le Pont verso gli alpeggi delle Meyes. GIORNO 4. Partenza da Valsavarenche per Aosta. Possibilità di escursioni di mezza giornata - Riserva Naturale Lolair.

**SOGGIORNI BIANCHI. Educazione ambientale con attività sportiva.** GIORNO 1. Arrivo ed incontro con la guida. Presentazione del programma; introduzione sulla località e sulle attività che si andranno a fare durante il soggiorno, uscita a piedi nella località di soggiorno. In serata, proiezione di video documentari sulla zona. GIORNO 2. Divisione del gruppo in due parti (se superiore alle 25 pax): gruppo A - escursione con gli sci da fondo. Gruppo B - escursione con le racchette da neve. Pranzo in albergo. Intervento sull'ambiente alpino: caratteristiche e particolarità. GIORNO 3. Divisione del gruppo in due parti (se superiore alle 25 pax): gruppo A - escursione con le racchette da neve. Gruppo B - escursione con gli sci da fondo. Pranzo in albergo. Uscita a piedi, verifica con scheda sul territorio relativa alla parte teorica analizzata il giorno precedente. GIORNO 4. Attività di animazione ambientale sulla neve: giochi, costruzione di ripari. Intervento sulle relazioni tra ambiente montano e adattamenti della vegetazione e degli animali: la vita in montagna continua anche in inverno, comportamento in montagna. Pranzo in albergo. In serata, proiezione di video diapositive. GIORNO 5. Realizzazione di un fascicolo sull'ambiente montano e le sue caratteristiche scoperte durante il soggiorno. Confronto sulle attività svolte durante il soggiorno. Pranzo in albergo e partenza del gruppo.

#### da 26 a 40 pax

2 giorni: 64,50 euro - 3 giorni: 109,00 euro - 4 giorni: 157,00 euro - 5 giorni: 203,00 euro

La quota comprende: Pensione completa in alberghi 3 stelle, dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo (pranzo al sacco ove previsto); Guida ambientale escursionistica per tutta la durata del soggiorno (1 ogni 25 pax); materiale per eserci-

tazioni utilizzato durante il soggiorno; materiale informativo fornito alla classe e ai ragazzi

La quota non comprende: i trasporti, le bevande e il pranzo del 1° giorno, quanto non specificato ne "la quota comprende"

#### Tempi e modalità di prenotazione

Presso la cooperativa di riferimento

6-11 anni  
Min.16 max 20 partecipanti

## La via dei 5 sensi

|                   |                                          |
|-------------------|------------------------------------------|
| <b>Altitudine</b> |                                          |
| <b>Durata</b>     | 1 o 2 mezze giornate di 2,5 ore ciascuna |
| <b>Periodo</b>    | Da maggio a settembre                    |
| <b>Attività</b>   | Varie attività                           |



Lago di Villa (Challand-Saint-Victor) Les Iles (Saint-Marcel / Brissogne) Marais (Morgex-La Salle)



Bambini e adulti accompagnati alla riscoperta di tutti i sensi. "Leggere" la natura che ci circonda in modo completo, percependone al meglio la bellezza e unicità. Un cammino conoscitivo fatto di giochi e sperimentazioni, punteggiato di tappe emotive.

Un'esperienza ricca di stimoli: colori e forme, ma anche suoni, odori e sensazioni.

### PROGRAMMA

#### 1 MEZZA GIORNATA

durata 2,5 ore (percorso dei 5 sensi concentrato ed autonomo sull'unico sito prescelto)

#### 2 MEZZE GIORNATE

durata 2,5 ore ciascuna, accorpabili in una giornata intera o distribuite su due giorni consecutivi o non consecutivi, con la possibilità di sviluppare il percorso su due diversi siti a scelta, consentendo da un alto un maggior respiro degli argomenti trattati e dall'altro un confronto fra ambienti solo apparentemente simili.



#### **Durata attività e periodo consigliato:**

1 o 2 mezze giornate di 2,5 ore ciascuna  
Da maggio a settembre



#### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

Nessuna. Non è necessaria alcuna attrezzatura individuale specifica, ma sono consigliabili un abbigliamento comodo e calzature chiuse.

Reperimento attrezzatura: Il materiale necessario allo svolgimento dell'attività (materiale di consumo e dotazioni) viene fornito ai partecipanti ed è dunque compreso nel prezzo.



#### **Professionalità coinvolte:**

Educatore-animatore esperto in didattica ambientale.

### INFORMAZIONI

#### **Cooperativa Rhiannon**

Località La Grenade 67, 11010 Sarre (AO)  
Tel e Fax: 0165 554998  
m.garrone@rhiannonvda.it  
f.yoccoz@rhiannonvda.it  
www.rhiannonvda.it

#### **Costi**

Euro 150 tariffa forfettaria (fino a 25 bambini);  
Euro 250 operatore aggiuntivo (max 50 partecipanti);  
gratis - adulti e accompagnatori

#### **Tempi e modalità di prenotazione**

Il laboratorio fa parte del catalogo della Cooperativa Rhiannon e prevede una prenotazione anticipata direttamente presso la Cooperativa.

12-16 anni  
10-20 partecipanti

# La Via Francigena al Colle del Gran San Bernardo

Colle del Gran San Bernardo-Località Fontintès di Saint-Rhémy-En-Bosses-Località Hospitalet di Bourg Saint-Pierre (CH)

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| <b>Altitudine</b> | 2.500 metri                   |
| <b>Durata</b>     | Una giornata                  |
| <b>Periodo</b>    | Da metà maggio a metà ottobre |
| <b>Attività</b>   | Trekking                      |



Rivivere l'emozione dei pellegrini del medioevo al loro arrivo sul punto più alto (2.500 metri) e più significativo dell'intero percorso della Via Francigena, a metà tra Canterbury e Roma. L'esperienza di rivivere il passato visitando l'Ospizio e proiettati verso il futuro conoscendo e apprezzando il territorio, i suoi abitanti e i suoi prodotti.

## PROGRAMMA

L'escursione si svolge nel tratto finale della salita al Colle del Gran San Bernardo.

Quindi la visita all'Ospizio, ai cani San Bernardo e al Museo.

In seguito discesa in territorio svizzero.

Rientro in autobus del servizio pubblico.

Durante l'escursione, la guida racconterà la storia della Via Francigena arricchendola con racconti e aneddoti sui passaggi attraverso il Colle.



### **Durata attività e periodo consigliato:**

Una giornata  
Da metà maggio a metà ottobre



### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

È richiesta una discreta preparazione fisica e un adeguato allenamento a camminare, anche in quota. L'attività prevede la salita al Colle del Gran San Bernardo, a 2500 metri di quota. Abbigliamento da trekking: scarponcini, giacca a vento, guanti, copricapo, occhiali da sole. Bloc-notes, consigliata fotocamera.  
Documento di identità valido per l'espatrio.



### **Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica

## INFORMAZIONI

### **Cooperativa La Traccia**

+39 0165 239521 - +39 335 6062076  
Fax: +39 0165 239521  
142, viale Federico Chabod - 11100 Aosta  
coop.latraccia@libero.it

### **Costi**

10-15 partecipanti: 25,00 euro per persona  
16-20 partecipanti: 22,00 euro per persona.

La quota comprende: l'assistenza della guida nello svolgimento dell'attività e il costo del biglietto del trasporto pubblico da e per Aosta.

La quota non comprende: il pranzo, eventuale ingresso al museo.

**Tempi e modalità di prenotazione** Presso la cooperativa La Traccia o presso l'ufficio informazioni turistiche di Etroubles.



Scuola primaria (secondo ciclo) e scuola secondaria di primo grado - Max 20 partecipanti

## Le montagne si muovono

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| <b>Altitudine</b> | 1.602 - 1.617 m      |
| <b>Durata</b>     | mezza / una giornata |
| <b>Periodo</b>    | Tutto l'anno         |
| <b>Attività</b>   | Varie attività       |



Parco nazionale Gran Paradiso - Centro Visitatori di Cogne (Villaggio Minatori)



La montagna è viva perché è sempre in movimento, come è facile osservare facendo un'escursione intorno alle frane di Champlong e Lillaz, fenomeni naturali che nel tempo hanno profondamente trasformato il paesaggio. Lo spostamento di prati e boschi provocati dalle due frane sono la manifestazione più evidente della fragilità del territorio montano. L'osservazione dei fenomeni franosi e la visita al Centro visitatori del Parco Nazionale Gran Paradiso di Cogne ci faranno comprendere l'interazione tra elementi naturali e paesaggio e l'importanza della salvaguardia ambientale.

### PROGRAMMA

L'attività offre la possibilità di osservare direttamente sul territorio di Cogne le trasformazioni del paesaggio causate da fenomeni naturali: la frana di Champlong, che rappresenta il fenomeno più appariscente ed emblematico dell'alluvione dell'ottobre 2000 e la paleofrana di Lillaz.



**Durata attività e periodo consigliato:**

1/2 giornata (4 ore); una giornata per approfondimenti. Tutto l'anno. Meglio a settembre/ottobre e da marzo a giugno.



**Preparazione fisica e attrezzatura:**

Non è richiesta una particolare preparazione fisica. Scarponcini per escursioni, giacca antivento, zainetto porta oggetti, berretto e guanti per le giornate particolarmente fredde. È necessario portare la propria attrezzatura



**Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica

### INFORMAZIONI

**Fondation Grand Paradis**

tel. 0165 749264  
info@grand-paradis.it  
www.grand-paradis.it

**Costi**

4 euro/partecipante per mezza giornata  
8 euro/partecipante per una giornata intera

**Tempi e modalità di prenotazione**

Prenotazione almeno una settimana prima presso Fondation Grand Paradis.

Alunni della scuola primaria (classi IV e V)  
Max 50 alunni - 1 operatore ogni 25 alunni

# Micromondi

Biodiversità in versione micro

|                   |                                          |
|-------------------|------------------------------------------|
| <b>Altitudine</b> |                                          |
| <b>Durata</b>     | 1 o 2 mezze giornate da 2,5 ore ciascuna |
| <b>Periodo</b>    | Primavera (aprile - fine scuola)         |
| <b>Attività</b>   | Attività varie                           |



Riserva Naturale Les Iles, Riserva Naturale Tsatelet



L'attività laboratoriale porta gli alunni a conoscere due siti protetti della Valle d'Aosta, piuttosto vicini fra loro ma diametralmente opposti, fornendo gli elementi e indirizzando gli spunti di riflessione utili ad analizzare e comprendere tale diversità. L'acqua diventa la chiave di lettura dell'attività: gli elementi in gioco rappresentano i nodi di una ragnatela ecologica che una volta scoperta consente di vedere con occhi nuovi la complessità degli ambienti e dunque di comprenderne anche altri.

## PROGRAMMA

L'attività prevede un confronto fra ambienti diversi (umido e xerico) e fra gli effetti che la presenza/assenza dell'elemento acqua produce a livello di habitat e di specie presenti. Per fissare meglio i concetti, il laboratorio prevede anche un'attività pratica: la realizzazione in un barattolo di vetro, di 2 "micromondi"; ossia due riproduzioni in scala micro dell'ambiente visitato.



### **Durata attività e periodo consigliato:**

1 o 2 mezze giornate da 2,5 ore ciascuna  
Primavera (aprile - fine scuola)



### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

Non è richiesta una particolare preparazione fisica.  
Abbigliamento comodo e calzature chiuse.  
Due barattoli in vetro trasparente con tappo a ghiera puliti e privati di etichette (materiale di riciclo) per ciascun partecipante.



### **Professionalità coinvolte:**

Educatore-animatore esperto in didattica ambientale

## INFORMAZIONI

### **Cooperativa Rhiannon**

Località La Grenade 67, 11010 Sarre (AO)  
Tel e Fax: 0165 554998  
m.garrone@rhiannonvda.it  
www.rhiannonvda.it

### **Costi**

TARIFFA FORFETTARIA  
(fino a 25 bambini): 150 euro  
Operatore aggiuntivo (max 50 partecipanti): 250 euro  
Adulti e accompagnatori: gratis

### **Tempi e modalità di prenotazione**

L'attività può essere prenotata in anticipo presso la cooperativa che eroga il servizio.

Scuola primaria e scuola secondaria di primo grado  
Max 25 ragazzi

# Monumenti viventi

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| <b>Altitudine</b> | 1.635 - 1.696 m                       |
| <b>Durata</b>     | Mezza giornata (4 ore)                |
| <b>Periodo</b>    | Settembre - Ottobre<br>Marzo - Giugno |
| <b>Attività</b>   | Varie attività                        |



Parco nazionale Gran Paradiso - Centro visitatori di Rhêmes-Notre-Dame (Loc. Chanavey)  
e bosco loc. Artalle - Centro visitatori di Valsavarenche (Loc. Dégioz) e bosco loc. Bien



Sulle tracce di alberi monumentali, un percorso di conoscenza e scoperta delle piante custodi di secoli di vita. Una giornata tra i boschi di Valsavarenche e Rhêmes-Notre-Dame, nella realtà di un'area protetta.

Si possono ammirare piante appartenenti alla specie Larix, e l'acero secolare che può raggiungere i 17 metri di altezza e una circonferenza del tronco di due metri e mezzo. Gli alberi monumentali insegnano ai ragazzi il rispetto della natura e della sua biodiversità. Una continuità tra passato e presente, la base per un futuro sostenibile.

## PROGRAMMA

Partendo da uno dei Centri visitatori del Parco nazionale Gran Paradiso, grazie alla competenza di una guida che accompagna il gruppo nell'attività, si effettuano osservazioni e misurazioni sui boschi e sugli alberi monumentali e si apprendono alcune regole di selvicoltura. L'attività comprende la visita a uno dei Centri visitatori del Parco nazionale Gran Paradiso.



### **Durata attività e periodo consigliato:**

Mezza giornata (4 ore).  
Da settembre a ottobre e da marzo a giugno.



### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

Non è richiesta una particolare preparazione fisica.  
Scarponcini per escursioni, giacca antivento, zainetto porta oggetti, berretto e guanti per le giornate particolarmente fredde, quaderno per appunti.  
È necessario portare la propria attrezzatura.  
Area coperta in caso di maltempo.



### **Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica

## INFORMAZIONI

### **Fondation Grand Paradis**

tel. 0165 749264  
info@grand-paradis.it  
www.grand-paradis.it

### **Costi**

4 euro a partecipante

### **Tempi e modalità di prenotazione**

Prenotazione almeno una settimana prima presso Fondation Grand Paradis.



Alunni della scuola primaria (classi IV e V)  
e scuola secondaria di primo grado - Min. 10 ragazzi

# Parco-orienteeing

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| <b>Altitudine</b> | 2.500 metri     |
| <b>Durata</b>     | Giornata intera |
| <b>Periodo</b>    | Tutto l'anno    |
| <b>Attività</b>   | Attività varie  |



Parco nazionale Gran Paradiso - Cogne, Rhêmes-Notre-Dame



L'orienteeing è una vera e propria disciplina sportiva con caratteristiche formative. Basata sul movimento e sulla capacità di "leggere" e interpretare una carta topografica, offre gli strumenti per riconoscere l'ambiente circostante e sapersi muovere per raggiungere un obiettivo.

## PROGRAMMA

Imparare a muoversi in natura con capacità di leggere una carta e saperla rapportare al territorio in modo repentino.



**Durata attività e periodo consigliato:**

Giornata intera  
Tutto l'anno



**Preparazione fisica e attrezzatura:**

Lanterne, bussole, carte specifiche fornite dall'organizzazione comprese nel prezzo  
Abbigliamento personale adeguato.



**Professionalità coinvolte:**

Guida naturalistica specializzata come formatore di orienteeing dalla Federazione Italiana Sport Orientamento.

## INFORMAZIONI

**Cooperativa Habitat**

Via E. Aubert, 48 11100 Aosta  
Tel. e Fax 0165 363851  
[www.ambientenatura.com](http://www.ambientenatura.com)

**Costi**

Euro 350,00 (esente da IVA)

**Tempi e modalità di prenotazione**

Presso la cooperativa di riferimento

3-6 anni + accompagnatore / 7-11 anni / 12-15 anni  
Min. 6 max 15

## Piccole mani, grandi idee

Lago di Villa, Côte de Gargantua, Saint-Marcel, Tsatelet, Giardini alpini,  
Parco nazionale Gran Paradiso, Parco naturale Mont Avic, Val Ferret

|                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| <b>Altitudine</b> |                                  |
| <b>Durata</b>     | Giornata intera / mezza giornate |
| <b>Periodo</b>    | Tutto l'anno                     |
| <b>Attività</b>   | Altre attività                   |



Camminare "dolcemente" in una delle zone meno frequentate della Valle d'Aosta, dove le asperità della montagna si stemperano. Un luogo accessibile a chiunque. Un'esperienza che vedrà coinvolti bambini e adulti in attività sensoriali, ludico-creative per un contatto emotivo con la natura. L'occasione per avvicinare anche i più piccoli alla montagna.

### PROGRAMMA

Sperimentare la natura in maniera divertente e alternativa, attraverso esperienze di tipo emozionale e sensoriale (mutuate dalla metodologia dell'Earth Education e dell'Interpretazione Ambientale), oppure attraverso piccoli laboratori itineranti inseriti nelle passeggiate. Ricavare da un'attività animativa, e quindi divertente e coinvolgente, anche una conoscenza approfondita e corretta dell'ambiente naturale.



**Durata attività e periodo consigliato:**

Giornata intera / mezza giornate  
Tutto l'anno



**Preparazione fisica e attrezzatura:**

Attività per tutti.  
Abbigliamento per attività all'aria aperta.  
Materiale per le attività fornito e compreso nel costo.



**Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica, educatore ambientale, interprete ambientale.

### INFORMAZIONI

**Cooperativa Habitat**

Via E. Aubert, 48 11100 Aosta  
Tel. e Fax 0165 363851  
[www.ambientenatura.com](http://www.ambientenatura.com)

**Costi**

15 euro a persona

**Tempi e modalità di prenotazione**

Presso la cooperativa di riferimento

Alunni della scuola primaria (classi IV e V) e secondaria di primo grado - Max 50 alunni - 1 operatore ogni 25 alunni

## Stambecco e strano... becco

Parco nazionale Gran Paradiso- Cogne (Villaggio Minatori),  
Rhêmes-Notre-Dame (Loc. Chanavey), Valsavarenche (Loc. Dégioz)

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| <b>Altitudine</b> | 1.540 - 1.723 m |
| <b>Durata</b>     | 1 giorno        |
| <b>Periodo</b>    | Tutto l'anno    |
| <b>Attività</b>   | Attività varie  |



Il Parco nazionale Gran Paradiso è la casa degli animali protetti, un'area all'interno della quale, attraverso brevi escursioni riconosceremo le analogie e le differenze nell'aspetto e nel comportamento degli animali. Dopo l'escursione, i ragazzi daranno forma alle emozioni vissute in natura nei Centri Visitatori di Cogne, Rhêmes-Notre-Dame e Valsavarenche riproducendo in forma grafica la zampa, il muso o l'orma degli animali conosciuti, imparando come e perché è importante proteggerli.

### PROGRAMMA

Attraverso brevi escursioni all'interno di una delle tre valli del versante valdostano del Parco nazionale Gran Paradiso, i bambini impareranno a riconoscere le differenze e le somiglianze negli animali e nei loro comportamenti e ad individuare e riconoscere le loro tracce; conosceranno inoltre le principali regole di comportamento in un'area protetta e verranno sensibilizzati sull'importanza della natura e dell'ambiente che ci circonda.



#### **Durata attività e periodo consigliato:**

Intera giornata  
Tutto l'anno. Meglio: aprile - maggio - giugno.



#### **Preparazione fisica e attrezzatura:**

Non è richiesta una particolare preparazione fisica.  
Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Scarponcini per escursioni, giacca antivento, zainetto porta oggetti, berretto e guanti per le giornate particolarmente fredde.  
È necessario portare la propria attrezzatura. Il materiale didattico sul Parco nazionale Gran Paradiso, di preparazione all'attività, verrà fornito alla scuola su richiesta. Gli animali imbalsamati, corna, ecc. si troveranno nei vari Centri visitatori.  
Area coperta in caso di maltempo



#### **Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica.

### INFORMAZIONI

#### **Fondation Grand Paradis**

tel. 0165 749264  
info@grand-paradis.it  
www.grand-paradis.it

#### **Costi**

8 euro a persona

#### **Tempi e modalità di prenotazione**

Prenotazione Almeno una settimana prima presso Fondation Grand Paradis.



6-15 anni  
Min. 8 max 25 partecipanti

## Vivere la natura. In ogni senso

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| <b>Altitudine</b> | 800 metri           |
| <b>Durata</b>     | una giornata        |
| <b>Periodo</b>    | Primavera e autunno |
| <b>Attività</b>   | Trekking            |



### Riserva naturale Tsatelet



La Valle d'Aosta è un racconto infinito di fiabe e leggende legate all'ambiente naturale. La visita alla Riserva naturale Tsatelet vi porterà in ognuna di queste storie attraverso i vostri sensi, facendovi vivere la natura con la vista, il tatto, l'udito, l'olfatto e il gusto. L'analisi della geomorfologia del territorio, quindi, si rivelerà un percorso multisensoriale e un'esperienza diretta della natura. Al termine della giornata, i partecipanti riceveranno un cd con le immagini di piante, animali e ambienti osservati.

### PROGRAMMA

Far scoprire la natura attraverso le emozioni di un percorso multisensoriale (vista, tatto, udito, olfatto, gusto) attraverso il racconto di fiabe e leggende che faranno da filo conduttore della giornata. Analisi della geomorfologia della Valle d'Aosta.



**Durata attività e periodo consigliato:**

Intera giornata  
Primavera e autunno



**Preparazione fisica e attrezzatura:**

Per tutti, abbigliamento da trekking e pic-nic  
Materiale fornito dall'organizzazione



**Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica

### INFORMAZIONI

**Associazione ASD Namasté**

339.58.13.792 - 334.81.04.003  
info@guidenatura.com  
www.guidenatura.com

**Costi**

12 euro a persona

**Tempi e modalità di prenotazione**

Prenotazione almeno 7 giorni prima dell'attività, presso l'associazione di riferimento.

Scuola dell'infanzia, scuola primaria  
e scuola secondaria di primo grado - Max 20 ragazzi

## Le ali del Parco

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| <b>Altitudine</b> | 1.696 m        |
| <b>Durata</b>     | 1 giorno       |
| <b>Periodo</b>    | Tutto l'anno   |
| <b>Attività</b>   | Attività varie |



Parco nazionale Gran Paradiso - Centro Visitatori di Rhêmes-Notre-Dame (Loc. Chanavey)



In Valle d'Aosta la natura è ovunque: nei sentieri da percorrere, nell'ambiente che vi circonda, nel cielo che vi sovrasta: alzando lo sguardo verso l'alto, infatti, conosceremo gli uccelli del Parco nazionale Gran Paradiso, imparando a distinguerli con gli occhi e con le orecchie, cioè riconoscendoli per sagoma, stile di volo e canto! Al Centro Visitatori del Parco nazionale Gran Paradiso di Rhêmes-Notre-Dame, inoltre, incontreremo il Gipeto, rapace di rara bellezza ritornato da pochi anni dopo un interessante percorso di reintroduzione.

### PROGRAMMA

Con l'approfondimento della conoscenza del Gipeto e del percorso di reintroduzione messo in atto in seguito alla scomparsa di questo particolare uccello dai nostri cieli, i ragazzi saranno sensibilizzati sull'importanza di mantenere la biodiversità delle specie.



**Durata attività e periodo consigliato:**

Intera giornata  
Tutto l'anno. Meglio se aprile - maggio - giugno



**Preparazione fisica e attrezzatura:**

Non è richiesta una particolare preparazione fisica.  
Il materiale didattico sul Parco nazionale Gran Paradiso di preparazione all'attività sarà fornito alla scuola su richiesta. Saranno utilizzati manuali, penne, nidi, quaderno per appunti.  
Area coperta in caso di brutto tempo



**Professionalità coinvolte:**

Guida escursionistica naturalistica.

### INFORMAZIONI

**Fondation Grand Paradis**

tel. 0165 749264  
info@grand-paradis.it  
www.grand-paradis.it

**Costi**

8 euro a persona

**Tempi e modalità di prenotazione**

Prenotazione Almeno una settimana prima presso Fondation Grand Paradis.



*Ministero dello Sviluppo economico*



Région Autonome  
**Valle d'Aoste**  
Regione Autonoma  
**Valle d'Aosta**



Progetto grafico: zeronovellaboom Foto: Archivio Regione Autonoma Valle d'Aosta: M. Broglio, F. Carraro, P. Celesia, S. Unterthiner - Archivio Fondation Grand-Paradis: S. Graziano, M. Zilio - Archivio Cooperativa Rhiannon - Archivio Sirdar - Archivio Parco nazionale Gran Paradiso



[www.vivavda.it](http://www.vivavda.it)