

COLOURS, SILENCE,
FRAGRANCES:
NATURE IS ALIVE
ALL YEAR ROUND.

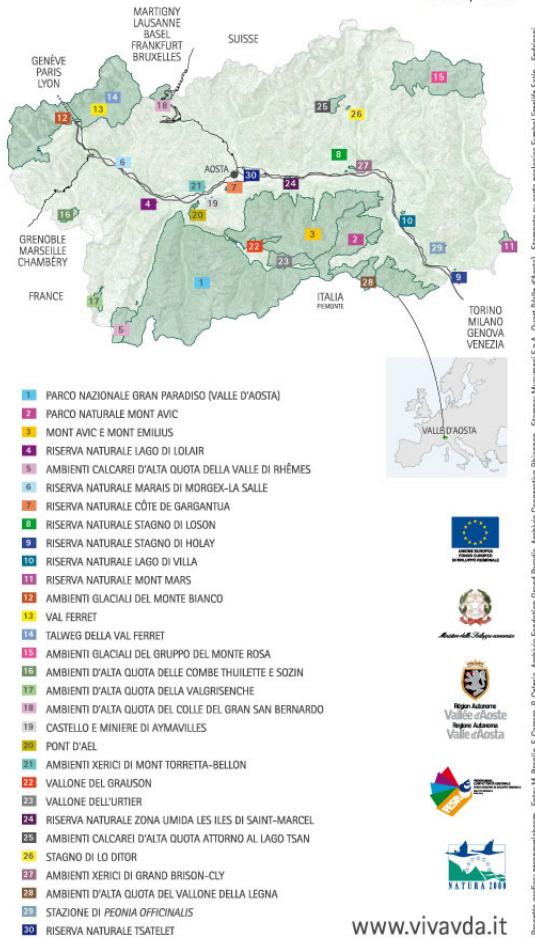
The Valle d'Aosta is a region full of protected wildlife areas, Alpine botanical gardens and Natura 2000 sites.

All this bounty is brought together under the VIVA brand, the result of the Regional Nature System for promoting the use of the area by tourists based on eco-sustainable principles. Being environmentally aware while experiencing the Valle d'Aosta is the best way for enhancing and protecting a territory unique to the world.

UNA NATURA TUTTA DA SCOPRIRE

Une nature à découvrir
Nature yet to be discovered

VIVA
Valle d'Aosta
unica per natura



Valle d'Aosta A contatto con la natura

En contact avec la nature
In contact with nature

VIVA
Valle d'Aosta
unica per natura

COLORI, SILENZI, PROFUMI, NATURA VIVA, TUTTO L'ANNO.

La Valle d'Aosta è una regione ricca di aree naturali protette, giardini botanici alpini e siti Natura 2000. Questo patrimonio è oggi riunito sotto il marchio VIVA, sintesi del Sistema Natura Regionale, per promuovere una fruizione turistica basata su principi di eco-sostenibilità. Vivere la Valle d'Aosta in modo consapevole è il modo migliore per valorizzare e tutelare un territorio unico al mondo.

COULEURS, SILENCES, PARFUMS, LA NATURE EST VIVANTE, TOUTE L'ANNÉE.

La Vallée d'Aoste est une région riche en espaces protégés, en jardins botaniques alpins et en sites Natura 2000. Ce patrimoine est aujourd'hui réuni sous le label VIVA, synthèse du « Système Vallée d'Aoste Nature », pour promouvoir une ouverture au tourisme basée sur des principes d'éco-durabilité. Vivre la Vallée d'Aoste en ayant pleinement conscience de ce qu'elle est, c'est le meilleur moyen de mettre en valeur et de sauvegarder un territoire unique au monde.

Percorsi per famiglie

Parcours pour les familles
Routes for families

VIVA
Valle d'Aosta
unica per natura

Vivere la Valle d'Aosta in modo consapevole per tutelare un territorio unico al mondo

Insieme si parte, insieme si cammina, insieme si scopre, si ride, si vive. Un'esperienza che appassiona grandi e piccoli, coinvolge i sensi, stimola la fantasia, libera la creatività. Grazie a originali attività all'aria aperta, i profumi si mischiano ai colori di piccoli pittori, la musica ai

paesaggi, le scoperte archeologiche a inaspettate pièce teatrali. Il bello di andare in montagna con la famiglia è che, al ritorno, ognuno ha qualcosa di straordinario da raccontare e da ricordare. Sul sito www.vivavda.it troverete descrizioni più dettagliate per ogni area naturalistica, i sentieri suggeriti, le strutture ricettive eco-sostenibili che aderiscono a VIVA e le tante attività proposte.

Vivre la Vallée d'Aoste en ayant pleinement conscience de ce qu'elle est pour sauvegarder un territoire unique au monde.

On part ensemble, on marche ensemble, on découvre ensemble et ensemble on rit et on vit. Une expérience qui passionne grands et petits, mobilise les sens, stimule la fantaisie, libère la créativité. Grâce à des activités originales en plein air, les parfums se mélangent aux couleurs des petits peintres, la musique aux paysages, les découvertes archéologiques à des pièces théâtrales inattendues. La montagne en famille a ceci de beau : au retour chacun a quelque chose d'extraordinaire à raconter et à se rappeler.

Sur le site www.vivavda.it, vous trouverez des descriptions plus détaillées sur chaque site naturaliste, sur les sentiers conseillés et sur les structures d'accueil éco-durables qui adhèrent à VIVA, de même que les très nombreuses activités proposées.

Being environmentally aware while experiencing the Valle d'Aosta is the best way for enhancing and protecting a territory unique to the world.

We depart together, walk together, and discover, laugh and live together. An experience that can thrill the young and old, involving all the senses, stimulating the imagination and inspiring creativity. This is all due to original activities in the open air, the fragrances blending with the colours of small painters, the music of the landscapes, the archaeological discoveries like unexpected theatrical pieces. The great thing about going to the mountains with the family is when you get back home, each one in the family has a store of exceptional memories to talk about.

At www.vivavda.it you will find fully detailed descriptions for each Nature area, the trails suggested, the eco-sustainable accommodation associated with VIVA and the many activities proposed.



A SPASSO CON I MIN'ATTORI

Una pièce teatrale a cielo aperto.

35 euro a persona

Dove Vallone di Saint-Marcel - Zona di protezione speciale Mont Avic e Mont Emilius
Durata 3 ORE
Periodo attività giugno - settembre

Associazione Sac-à-dos

EN BALADE AVEC LES MIN'ACTEURS

Une pièce théâtrale en plein air.
Lieu Vallon de Saint-Marcel
Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius
Durée 3 heures
Période de juin à septembre
35 euros par personne
Association Sac-à-dos

HAVING FUN WITH MINERS-ACTORS

An open-air theatre.
Where Valley of Saint-Marcel
Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius
Duration 3 hours
Period available June-September
35 euro per person
Association Sac-à-dos

16 euro un adulto con bambino

Dove Riserve naturali regionali Lago di Villa, Les Iles, Marais Durata 1 o 2 MEZZE GIORNATE Periodo attività da maggio a settembre

Cooperativa Rhiannon

LA VIA DEI 5 SENSI

Un'esperienza ricca di stimoli: colori e forme, ma anche suoni, odori e sensazioni.

16 euro un adulto con bambino

Riserve naturali regionali Lago di Villa, Les Iles, Marais Durata 1 o 2 MEZZE GIORNATE Periodo attività da maggio a settembre

Cooperativa Rhiannon

LA VOIE DES 5 SENS

Une expérience riche en stimulations : couleurs et formes, mais également sons, odeurs et sensations.
Lieu Réserves Naturelles Lac de Villa, Les Iles, Marais Durée 1 ou 2 demi-journées Période de mai à septembre 16 euros par équipe constituée d'un adulte et d'un enfant
Coopérative Rhiannon

THE 5 WAYS OF THE SENSES

An experience full of stimuli: colours and forms, with sounds, smells and sensations.
Where Natural Reserves Lake of Villa, Les Iles, Marais Duration 1 or 2 half days Period available from May to September 16 euro for one adult with child
Cooperative Rhiannon

CREANATURA

Tre curiosi e creativi atelier a cielo aperto nelle riserve naturali della Valle d'Aosta.

16 euro un adulto con bambino

Dove riserve naturali regionali
Durata 2,5 ORE CIRCA
Periodo attività settembre - ottobre

Cooperativa Rhiannon

EN BALADE AVEC LES MIN'ACTEURS

Une pièce théâtrale en plein air.
Lieu Vallon de Saint-Marcel
Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius
Durée 3 heures
Période de juin à septembre
35 euros par personne
Association Sac-à-dos

HAVING FUN WITH MINERS-ACTORS

An open-air theatre.
Where Valley of Saint-Marcel
Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius
Duration 3 hours
Period available June-September
35 euro per person
Association Sac-à-dos

16 euro un adulto con bambino

Dove Riserve naturali regionali Lago di Villa, Les Iles, Marais Durata 1 o 2 MEZZE GIORNATE Periodo attività da maggio a settembre

Cooperativa Rhiannon

CREANATURA

Trois ateliers étonnantes à ciel ouvert dans les réserves naturelles de la Vallée d'Aoste.
Lieu réserves naturelles de la Vallée d'Aoste
Durée 2 heures 30 environ
Période septembre et octobre
16 euros par équipe constituée d'un adulte et d'un enfant
Coopérative Rhiannon

CREANATURA

Three curious and creative open-air workshops in the wildlife reserves of the Valley of Aosta.
Where wildlife reserves
Duration about 2½ hours
Period available September-October
16 euro for one adult with child
Cooperative Rhiannon

GENITORI E BIMBI ALLA SCOPERTA DEL LUPO

Tre esperienze da vivere in famiglia, coinvolgendo bambini piccoli e genitori.

15 euro per adulto

Dove Parco nazionale Gran Paradiso – Valli di Rhêmes, Cogne, Valsavarenche
Durata MEZZA GIORNATA
Periodo attività tutto l'anno

Cooperativa Habitat

PARENTS ET ENFANTS À LA DÉCOUVERTE DU LOUP

Trois expériences à vivre en famille, destinées aux enfants en bas âge et aux parents.
Lieu Parc national du Grand-Paradis - vallées de Rhêmes, Cogne, Valsavarenche
Durée demi-journée
Période toute l'année
15 euros pour les adultes

Coopérative Habitat

PARENTS AND KIDS DISCOVERING WOLVES

Three experiences as a family, involving young children and parents.
Where Gran Paradiso national Park - valleys of Rhêmes, Cogne, Valsavarenche
Duration half day
Period available all year round
15 euro for adult
Cooperative Habitat

CREANATURA

Trois ateliers étonnantes à ciel ouvert dans les réserves naturelles de la Vallée d'Aoste.
Lieu réserves naturelles de la Vallée d'Aoste
Durée 2 heures 30 environ
Période septembre et octobre
16 euros par équipe constituée d'un adulte et d'un enfant
Coopérative Rhiannon

CREANATURA

Three curious and creative open-air workshops in the wildlife reserves of the Valley of Aosta.
Where wildlife reserves
Duration about 2½ hours
Period available September-October
16 euro for one adult with child
Cooperative Rhiannon

TENERA È LA NOTTE

Una guida vi condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti e i segreti dell'astronomia.

15 euro a persona

Dove Parco nazionale Gran Paradiso, Parco naturale Mont Avic, Zona di protezione speciale Val Ferret, ...
Durata 3-4 ORE CIRCA
Periodo attività tutto l'anno

Cooperativa Habitat

TENDER IS THE NIGHT

Un guide will help you recognise the main constellations, telling you about the legends and secrets of astronomy.
Where Gran Paradiso national Park, Mont Avic natural Park, Special protection zone Val Ferret Duration about 3-4 hours
Period available all year round
15 euros per person
Cooperative Habitat

TENDER IS THE NIGHT

A guide will help you recognise the main constellations, telling you about the legends and secrets of astronomy.
Where Gran Paradiso national Park, Mont Avic natural Park, Special protection zone Val Ferret Duration about 3-4 hours
Period available all year round
15 euro for adult
Cooperative Habitat

AMORE PER LA MONTAGNA IN FAMIGLIA

La natura è un'avventura da scoprire insieme, in famiglia.

15 euro per adulto

Dove Parco naturale Mont Avic, Riserva naturale regionale Les Iles, ...
Durata MEZZA GIORNATA
Periodo attività tutto l'anno

Cooperativa Habitat

AMOUR POUR LA MONTAGNE EN FAMILLE

La nature est une aventure à vivre ensemble, en famille.
Lieu Parc naturel du Mont-Avic, Réserve Naturelle Les Iles, ...
Durée demi-journée
Période toute l'année
15 euros pour les adultes

Coopérative Habitat

FAMILY LOVE FOR THE MOUNTAIN

Nature is an adventure for discovering together, as a family.
Where Mont Avic natural Park, Natural Reserve Les Iles, ...
Duration half day
Period available all year round
15 euro for adult
Cooperative Habitat

QUATTRO ATTIVITÀ PER PICCOLI VISITATORI NEL PNGP

Quattro curiose animazioni nel Parco nazionale Gran Paradiso.

4 euro a persona

Dove Centri visitatori del Parco nazionale Gran Paradiso
Durata 2 ORE
Periodo attività luglio - agosto

Fondation Grand Paradis

QUATRE ACTIVITÉS POUR LES PETITS VISITEURS DU PNPG

Quatre curieuses animations dans le Parc national du Grand-Paradis.
Lieu Centre des visiteurs du PNPG
Durée 2 heures
Période juillet et août
4 euros par personne

Fondation Grand Paradis

FOUR ACTIVITIES FOR YOUNG VISITORS TO PNPG

Four stimulating animations in the Gran Paradiso national Park.
Where Visitors' centre of the PNPG
Duration 2 hours
Period available July-August
4 euro per person

Fondation Grand Paradis

FOUR ACTIVITIES FOR YOUNG RESEARCHERS IN THE JARDIN PARADISA

Four intriguing animations in the Paradisia Alpine Botanical Garden with colours and scents.
Where botanical garden Paradisia
Duration 2 hours
Period available every Friday from June to Sept
4 euro per person

Fondation Grand Paradis

Le attività potrebbero subire variazioni.
Contattare le associazioni o gli enti di riferimento.
Les activités peuvent varier.
Contactez les associations ou organismes de référence.
The activities may vary.
Contact associations or bodies of reference.

Associazioni e Enti

Rhiannon +39 0165 554986, www.rhianonvoda.it

Sac-à-dos Andrea BONAZ +39 338 6715978, www.sacados.it

Habitat +39 0165 363851, www.ambientenatura.com

Fondation Grand Paradis +39 0165 749264, www.grand-paradis.it

QUATRO ATTIVITÀ PER PICCOLI RICERCATORI NEL GIARDINO

Quattro curiose animazioni nel Giardino Botanico Alpino Paradisia, tra colori e profumi.

4 euro a persona

Dove Giardino Botanico Alpino Paradisia
Durata 2 ORE
Periodo attività i venerdì da giugno a settembre

Fondation Grand Paradis

QUATRE ACTIVITÉS POUR LES PETITS CHERCHEURS DANS LE JARDIN PARADISA

Quatre curieuses animations dans le Jardin botanique alpin Paradisia, entre couleurs et parfums.
Where botanical garden Paradisia
Duration 2 hours
Period toutes les vendredis du juin au septembre
4 euros par personne

Fondation Grand Paradis

FOUR ACTIVITIES FOR YOUNG RESEARCHERS IN THE GARDEN PARADISA

Four intriguing animations in the Paradisia Alpine Botanical Garden with colours and scents.
Where botanical garden Paradisia
Duration 2 hours
Period available every Friday from June to Sept
4 euro per person

Fondation Grand Paradis