



Coordination
Santa Tutino
Service des Espaces protégés
Assessorat de l'Agriculture et des Ressources naturelles

Photo
Région autonome Vallée d'Aoste
S. Unterthiner (couverture)
M. Broglio
P. Celesia
D. Glarey
Wild Wonders of Europe

Design
zeronovelabcom

Impression
Tipografia Testolin



Unique, durable, de qualité.
Une nature à découvrir.



www.vivavda.it

VIVA
Valle d'Aosta
unica per natura

VIVA, un voyage au cœur de la nature

Couleurs, silences, parfums,
pour une nature vivante, toute l'année.



La Vallée d'Aoste possède un patrimoine naturel d'une rare beauté, préservé dans des espaces créés à cet effet, dont les sites du réseau écologique européen **Natura 2000** et les jardins botaniques alpins. A l'exception du **Parc national du Grand-Paradis**, bien peu de gens connaissent ces sites et les raisons pour lesquelles ils ont été institués.

Le projet **VIVA, Valle d'Aosta unica per natura**, qui propose une nouvelle façon de sauvegarder l'environnement et d'encourager l'écotourisme responsable, est axé sur la participation des citoyens, des familles, des sportifs, des communautés locales et des activités productives à la préservation de la **beauté** de la Région.

La **beauté** a été choisie comme critère et comme valeur de base. En **Vallée d'Aoste**, sa sauvegarde est liée à celle de paysages tels que les **zones humides**, les réserves naturelles et leurs populations de **papillons** ou d'**oiseaux migrants**, leurs colonies de **grenouilles**, mais aussi les grands parcs avec leurs **aigles**, leurs **gypaètes** et leurs troupeaux d'**ongulés**.

Partager pour respecter et apprécier ces lieux caractérisés par leur valeur particulière, qui doit être protégée par les institutions, la population et les touristes.

Le tourisme tel qu'il est entendu par **VIVA**, ainsi que le tourisme Natura, poursuivent l'objectif de modifier les mentalités et les comportements. Graver une paroi rocheuse, entamer une excursion pour se rendre dans une zone protégée, boire l'eau d'une fontaine, sentir le parfum des bois, de la neige ou de la pluie, écouter le souffle du vent, observer un troupeau de **chamois**, faire la rencontre inattendue d'une **marmotte** ou guetter une bataille entre deux **bouquetins** mâles : autant d'expériences qui nous permettent d'évoluer et d'enrichir notre bagage personnel.

VIVA nous offre une vision de la vie différente, grâce aux lieux où la beauté, sous ses formes les plus variées, fait naître en nous le désir d'expérimenter et de découvrir - d'abord avec l'imagination, puis à travers l'expérience directe -, et ce, en observant, en restant à l'écoute, en s'approchant ou en goûtant. Rien n'est écrit, tout peut arriver.



VIVA, une opportunité pour le tourisme durable

La Région autonome Vallée d'Aoste a lancé un projet cofinancé par l'Union européenne et l'Italie, dans le cadre du **Programme opérationnel Compétitivité régionale 2007/2013**, dont la finalité est d'encourager le tourisme responsable dans les sites naturalistes présentant un intérêt particulier.

VIVA, Valle d'Aosta unica per natura, est un projet qui entend proposer une façon différente de stimuler et d'encourager un tourisme basé sur des principes d'**éco-durabilité** et rendre ainsi accessibles les sites naturalistes tout en assurant leur sauvegarde.



VIVA est une aire géographique, un réseau, est le style de vie authentique d'une région naturellement unique.

Le label VIVA comporte la découverte et l'étude de l'environnement, ainsi que la mise à jour continue des informations qui sont recueillies par l'Observatoire régional de la biodiversité.

Sur le site **www.vivavda.it** vous trouverez des descriptions plus détaillées sur chaque site naturaliste, sur les sentiers conseillés et les structures d'accueil éco-durables qui adhèrent à VIVA, de même que les activités proposées par lesdites structures.



1

PARC NATIONAL SITE NATURA 2000

COMMUNES Cogne, Valsavarenche, Aymavilles, Villeneuve, Rhêmes-Notre-Dame, Rhêmes-Saint-George, Introd

SURFACE 37 078,4 ha (Vallée d'Aoste)

ALTITUDE 800 ÷ 4 061 m. s.n.m.

STATIONS FORESTIÈRES Villeneuve, Aymavilles



Parc National du Grand-Paradis (Vallée d'Aoste)

Plus qu'un Parc, un Paradis. Né en 1856 comme réserve royale de chasse pour sauver la dernière colonie de bouquetins, il s'agit du premier parc national fondé en Italie, en 1922.

Il englobe la totalité du territoire qui entoure le massif du Grand-Paradis, les vallées de Cogne, de Valsavarenche et de Rhêmes, ainsi que le val d'Orco et le val Soana, dans le Piémont. Un espace tellement vaste que, dans les forêts de sapinettes et de mélèzes, dans les pâturages et sur les rochers ou les glaciers, il est facile d'observer la faune : bouquetins, chamois, chevreuils, mais aussi renards, hermines, loups et au moins 40 autres espèces de mammifères.

En outre, l'aigle Royal et le gypaète survolent ce paradis naturel.

Visiter le parc constitue une occasion unique de ressentir l'émotion d'une rencontre directe avec l'un de ces magnifiques animaux des Alpes.

De la mi-juin à la mi-juillet, dans la vallée de Cogne - à Valnontey -, le jardin botanique alpin Paradisia offre un spectacle unique, lors de la floraison.

Le parc compte aussi de nombreux itinéraires, des plus simples aux plus difficiles, selon l'altitude et la zone où ils se déroulent.

2

PARC REGIONAL SITE NATURA 2000

COMMUNES Champdepraz, Champorcher

SURFACE 5 747 ha

ALTITUDE 900 ÷ 3 185 m. s.n.m.

STATIONS FORESTIÈRES Pont-Saint-Martin, Verrès



Parc Naturel du Mont-Avic

Près du Parc national du Grand-Paradis s'étend un autre parc qui présente également un grand intérêt du point de vue naturaliste. Il s'agit du Parc naturel du Mont-Avic, premier parc naturel régional de la Vallée d'Aoste. Cette aire protégée comprend une partie du territoire des communes de Champdepraz et de Champorcher.

Cette zone a conservé ses caractéristiques environnementales et sa grande beauté, grâce notamment à l'irrégularité du terrain qui la rend moins accessible aux touristes. Encore intacte, sa faune et sa flore ont été préservées et comptent des espèces introuvables ailleurs.

Les vastes forêts de pins à crochet, de pins sylvestres, de mélèzes et de hêtres y

jouxtent des lacs glaciaires d'altitude, des prairies alpines, des marécages et des tourbières. Les nombreuses zones humides, les affleurements de schistes calcaires et l'abondance d'ophiolites - un substrat géologique très particulier - produisent une flore variée et extrêmement intéressante. La faune, quant à elle, est caractérisée par des espèces typiques de mammifères alpins comme le bouquetin, le chamois et la marmotte, mais aussi par plus de 90 espèces d'oiseaux nidificateurs, 1 100 espèces de papillons et 120 espèces de coléoptères. Visiter le Parc naturel du Mont-Avic pour s'immerger dans la nature.



3	SITE NATURA 2000
	COMMUNES
	Cogne, Charvensod, Pollein, Fénis, Brissogne, Saint-Marcel Chambave, Pontey, Châtillon, Montjovet, Champdepraz, Issogne, Champorcher, Pontboset, Donnas
	SURFACE
	31 544 ha
	ALTITUDE
	1 050 ÷ 3 557 m. s.n.m.
	STATIONS FORESTIERES
	Aymavilles, Aosta, Nus, Châtillon, Verrès, Pont-Saint-Martin

Mont Avic et Mont Emilius

➤ Dans la basse vallée, la végétation, très riche, compte des forêts de sapinettes et de mélèzes, de pins à crochet et de frênes et, parmi les fleurs, de nombreuses espèces rares, telles que la linnée boréale, l'ancolie alpine, le renoncule aquatique et l'edelweiss. Cette aire est située dans une Zone de Protection Spéciale (ZPS), refuge parfait pour de nombreuses espèces d'oiseaux, dont l'aigle, le crabe à bec rouge, le gypaète, le pic noir, le hibou grand-duc, le lagopède alpin et la chouette de Tengmalm.

De splendides paysages encore intacts témoignent de l'activité agro-pastorale d'antan, qui avait contribué au développement de la vie dans les forêts et les pâturages d'altitude.

4	RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
	COMMUNE
	Arvier
	SURFACE
	27,7 ha
	ALTITUDE
	1 180 ÷ 1 500 m. s.n.m.
	STATION FORESTIERE
	Arvier

Réserve Naturelle Lac de Lolair

Le petit lac de Lolair est une réserve naturelle de grande valeur naturaliste. Le lac, alimenté par trois sources, est entouré d'une vaste roselière, de roches moutonnées caractéristiques, ainsi que de reliefs arrondis et polis d'origine glaciaire. Ce paysage riche et inattendu est caractérisé par le contraste entre son versant aride, sa zone lacustre et sa forêt très dense. De par sa grande variété d'environnements, ce site offre une végétation très riche et diversifiée : de nombreuses espèces flottantes peuplent le lac, des espèces hygrophiles vivent sur ses rives et cette réserve naturelle abrite aussi la pennsylvania cinquefoil, plante qui est l'une des plus rares en Vallée d'Aoste.

5	SITE NATURA 2000
	COMMUNE
	Rhêmes-Notre-Dame
	SURFACE
	1 593 ha
	ALTITUDE
	2 090 ÷ 3 097 m. s.n.m.
	STATION FORESTIERE
	Villeneuve

Environnements calcaires de la vallée de Rhêmes en haute altitude

Le paysage, modelé par le temps et le lent mouvement des glaciers, dessine une série singulière de cercles convergents dans la vaste plaine où s'élève le refuge Benevolo. Cet environnement abrite sur ses parois verticales blanches des raretés géologiques comme les calcaires, les dolomites et les marbres, en plus de formations inattendues de gneiss, de micaschistes, de quartzites et autres trésors. Cette vallée constitue un lieu crucial pour la migration du bouquetin entre le Parc National du Grand-Paradis et le parc français de la Vanoise.

Toute la haute vallée abrite une flore très intéressante, dont la véronique d'Allioni ou la séslerie ovale. Ce paysage magnifique abrite aussi des oiseaux, dont l'aigle royal, le crabe à bec rouge, le gypaète, le lagopède alpin et la bartavelle.

6	RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
	COMMUNES
	Morgex - La Salle
	SURFACE
	29,86 ha (20,6 + 9,26)
	ALTITUDE
	889 ÷ 910 m. s.n.m.
	STATION FORESTIERE
	Pré-Saint-Didier

Réserve Naturelle Marais de Morgex-La Salle

Un refuge naturel pour toutes les espèces rares de faune et de flore aimant l'eau, qui sont presque absentes dans le reste de la région. Cet environnement humide en fond de vallée, l'un des seuls en Vallée d'Aoste, est un lieu stratégique pour certains oiseaux aquatiques pendant la période de nidification ou de migration.

Une promenade sur la passerelle piétonne permet de découvrir les caractéristiques et l'atmosphère singulière de cet environnement unique.



7 RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
COMMUNE Gressan
SURFACE 19 ha
ALTITUDE 607 ÷ 776 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Aosta



Réserve Naturelle Côte de Gargantua

Si l'on en croit la légende, la « côte » serait le petit doigt du géant Gargantua, personnage créé par Rabelais, enseveli sous un manteau de débris.

Diverses espèces animales et végétales vivent dans cet environnement steppique, comme l'armoise du Valais, rare plante aromatique, ou le telephium d'Imperato, espèce d'origine méditerranéenne.

Ce milieu est idéal pour les petits rongeurs, les rapaces, les passériformes, les reptiles et les invertébrés.

8 RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
COMMUNE Verrayes
SURFACE 4,50 ha
ALTITUDE 1 514 ÷ 1 520 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Châtillon



Réserve Naturelle Lac de Lozon

Le lac de Lozon, situé dans la commune de Verrayes, est un ancien lac d'origine glaciaire, maintenant presque rempli, localisé dans l'une des rares zones climatiques xériques de la Vallée d'Aoste. Les eaux libres du lac, dans la partie centrale, sont entourées d'une tourbière qui fait peu à peu place à une roselière et, plus loin, à de vastes pâturages et à des forêts. Cette grande variété environnementale a permis le développement d'organismes planctoniques, ainsi que d'espèces hygrophiles et hydrophiles - dont certaines sont très rares dans la région -, telles que la renouée amphibie, le potamot nageant, l'utriculaire australe et l'utriculaire naine ou la droséra à feuilles rondes. Une promenade agréable à l'enseigne de la tranquillité et de la beauté du paysage.



Réserve Naturelle Etang d'Holey

L'étang d'Holey est devenu une réserve naturelle en 1993, du fait de sa grande richesse naturaliste. Cette aire protégée abrite des plantes de grande valeur, comme le pourpier des marais et le myosotis des roseaux, de véritables raretés à l'échelon régional.

La réserve offre une vue particulièrement suggestive de Pont-Saint-Martin.



9 RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
COMMUNE Pont-Saint-Martin
SURFACE 3 ha
ALTITUDE 767 ÷ 775 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Pont-Saint-Martin



10 RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
COMMUNES Challand-Saint-Victor,
Monjovet
SURFACE 28 ha
ALTITUDE 820 ÷ 822 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Verrès



Réserve Naturelle Lac de Villa

Voilà un exemple rare de lac glaciaire, dont le bassin est constitué de roches magmatiques et d'un ancien plancher océanique transformé par la formation de la chaîne alpine. Le long de ses rives, on trouve une végétation palustre riche de joncs et de laïches - dont la très rare laïche à utricules tomenteux - et, dans ses eaux, des espèces aquatiques rares, dont le merveilleux nénuphar blanc. Le lac se présente comme un grand et profond plan d'eau situé au cœur d'une très belle forêt de pins sylvestres, de chênes pubescents et de châtaigniers. Cette réserve est aussi l'un des principaux sites de nidification de nombreuses espèces d'amphibiens.





Réserve Naturelle Mont Mars

Dans cette zone typique de haute montagne, les forêts, les prairies, les pierriers et les lacs encadrent le sentier où passe la procession historique qui a lieu tous les cinq ans et permet aux pèlerins de se rendre au sanctuaire d'Oropa depuis des siècles. Réserve naturelle depuis 1993, la Réserve naturelle régionale « Mont Mars » couvre une zone limitée dans le vallon du torrent Pacoulla ; elle abrite une végétation diversifiée avec ses forêts, ses broussailles et ses pâturages parsemés de lilas mauves, jaunes et roses. Il est facile d'y observer l'arnica des montagnes, la gentiane pourpre, la nigritelle noire et le lys orangé. La marmotte, le lièvre variable, le chamois, le tétras-lyre, le lagopède alpin et le pinson des neiges peuplent aussi la réserve.

11 RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
COMMUNE Fontainemore
SURFACE 380 ha
ALTITUDE 1 675 ÷ 2 600 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Gaby

12 SITE NATURA 2000
COMMUNE Courmayeur
SURFACE 12 557,3 ha
ALTITUDE 1 400 ÷ 4 810 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Pré-Saint-Didier

Environnements glaciaires du Mont-Blanc

Monter à 4 000 mètres et se retrouver entourés d'un imposant complexe glaciaire, de cimes majestueuses et de vastes vallons reste une expérience à couper le souffle. La richesse de cet environnement glaciaire est surprenante ; ce site abrite de très belles floraisons d'ancolie alpine, mais aussi des marmottes, des bouquetins et des chamois. Les cimes constituent l'habitat idéal pour les grands rapaces tels que l'aigle royal et le gypaète, alors que les broussailles et les prairies accueillent le tétras-lyre et le lagopède alpin. L'aire du Mont-Blanc constitue un réel patrimoine naturaliste.

Val Ferret

Cette vaste zone de protection spéciale abrite une partie des grands massifs rocheux du Mont-Blanc, avec d'imposants glaciers et des moraines, de vastes vallons verts avec leurs pâturages, des forêts de mélèzes, et des tourbières en fond de vallée : un réel réservoir de biodiversité.

La faune ornithologique, ici particulièrement riche, abrite l'aigle royal, le gypaète, la chouette de Tengmalm, le lagopède alpin, le crabe à bec rouge, le tétras-lyre, le pic noir et la pie-grièche.

La Vallée abrite l'anémone à fleurs de narcisse, la campanule thyrsoidée, avec ses nombreuses fleurs jaunes réunies en épi à l'inflorescence, ainsi que diverses espèces hygrophiles très rares.

La val Ferret abrite aussi de nombreuses espèces de mammifères, tels que des chamois, des bouquetins appartenant à la colonie la plus « élevée » d'Europe, des chevreuils, des cerfs, des lièvres et des marmottes, dont on signale un petit groupe d'exemplaires albinos.

13 SITE NATURA 2000
COMMUNE Courmayeur
SURFACE 9 079 ha
ALTITUDE 1 360 ÷ 4 201 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Pré-Saint-Didier

14 SITE NATURA 2000
COMMUNE Courmayeur
SURFACE 119,8 ha
ALTITUDE 1 623 ÷ 1 790 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Pré-Saint-Didier

Talweg du Val Ferret

Il s'agit d'un « système naturel » qui peut être considéré comme unique en la Vallée d'Aoste car il compte une grande variété d'habitats, très différents l'un de l'autre, mais toujours étroitement liés à l'élément aquatique. Grèves et rives, marécages, tourbières et sources constituent d'importants réservoirs, en vue de la préservation d'espèces hygrophiles très rares ou à risque d'extinction. Parmi les habitats des tourbières, l'on compte aussi les bords des prairies, dont le sol, bien qu'humide, est moins imprégné d'eau et permet le développement d'une flore encore plus riche et diversifiée.



Environnements glaciaires du Mont-Rose

Des majestueuses surfaces glaciaires aux vastes pâturages alpins, jusqu'aux forêts de conifères à plus basse altitude, ici chaque environnement respire la vie.

Cette aire a été l'objet d'études botaniques dès le XIXe siècle, du fait de la présence d'espèces endémiques et de reliquats glaciaires. Les phanérogames y atteignent leur altitude maximale dans les Alpes (plus de 4 000 mètres). Ce site est le refuge idéal pour certaines espèces d'oiseaux dont le lagopède alpin, la bartavelle, le tétras-lyre et l'aigle royal et l'on peut signaler que le pinson des neiges atteint ici sa plus haute altitude de nidification. Au printemps, il est fréquent de rencontrer des bouquetins qui paissent en fond de vallée.

15	SITE NATURA 2000
COMMUNES	Valtournenche, Ayas, Gressoney-La-Trinité
SURFACE	8 645,6 ha
ALTITUDE	2 000 ÷ 4 531 m. s.n.m.
STATIONS FORESTIERES	Antey-Saint-André, Brusson, Gaby

16	SITE NATURA 2000
COMMUNE	La Thuile
SURFACE	356 ha
ALTITUDE	1 760 ÷ 2 835 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE	Pré-Saint-Didier

Environnements de haute altitude des combes de Thuilette et de Sozin

Ici règne le silence. En hiver, la neige tombe sur les forêts de mélèzes, de pins cembro et de sapins rouges.

A des altitudes plus élevées, se trouvent de vastes pâturages parsemés de cuvettes lacustres et de petits lacs.

Dans cette nature encore intacte, des espèces floristiques et faunistiques, très rares en Vallée d'Aoste, trouvent leur habitat idéal, comme la laïche pauciflore et le lycopode des Alpes.

L'aigle royal et le vautour barbu règnent sur cet espace immense. Le site est également peuplé de marmottes, de grenouilles alpines, de tétras-lyres et de lagopèdes alpins.

Environnements de haute altitude du Valgrisenche

Lieu idéal pour ceux qui recherchent le contact avec une nature encore intacte. Le Valgrisenche est entouré de montagnes. Celles-ci sont recouvertes de glaciers et de bois centenaires, peuplées d'une faune alpine typique et caractérisées par une importante concentration d'espèces botaniques rares. Récemment, l'on y a identifié la laïche noirâtre - très rare sur l'arc alpin - dont on ne compte que deux stations endémiques dans toute l'Italie: celle de la Vallée d'Aoste et celle des vallées de Lanzo. Dans cet environnement, on peut admirer l'aigle royal et rencontrer facilement des chamois ou des marmottes.


17	SITE NATURA 2000
COMMUNE	Valgrisenche
SURFACE	336 ha
ALTITUDE	2 000 ÷ 2 850 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE	Arvier

18	SITE NATURA 2000
COMMUNE	Saint-Rhémy-en-Bosses
SURFACE	750 ha
ALTITUDE	1 860 ÷ 3 014 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE	Etroubles

Sites de haute altitude du col du Grand-Saint-Bernard

Des panoramas rudes mais suggestifs, aux origines très anciennes. S'intéresser à l'histoire de ce lieu permet de découvrir des espèces faunistiques et floristiques importantes. En particulier, l'*allium victoralis* et la barbarée intermédiaire, que l'on ne trouve, à l'échelon régional, que dans le vallon du Grand-Saint-Bernard, ou encore le très rare carabe à collier. Ces sites abritent aussi des bouquetins, des chamois, des lièvres, des hermines et autres lagopèdes alpins qui peuplent les versants de ce paysage de haute altitude fascinant, à la frontière avec la Suisse.





19 SITE NATURA 2000, **NON VISITABLE**
COMMUNES Aymavilles, Aosta
SURFACE 1,60 ha
ALTITUDE 755 ÷ 850 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Aymavilles

20 SITE NATURA 2000
COMMUNE Aymavilles
SURFACE 183 ha
ALTITUDE 700 ÷ 1 550 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Aymavilles

21 SITE NATURA 2000
COMMUNES Sarre, Saint-Pierre
SURFACE 49 ha
ALTITUDE 839 ÷ 1 010 m. s.n.m.
STATIONS FORESTIERES Aosta, Villeneuve

22 SITE NATURA 2000
COMMUNE Cogne
SURFACE 489 ha
ALTITUDE 2 000 ÷ 3 000 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Aymavilles

Château et mines d'Aymavilles

Le Château d'Aymavilles et les mines de Pompiod constituent un refuge pour de nombreuses espèces de chiroptères. Pour en assurer la sauvegarde, **CES LIEUX NE SONT PAS OUVERTS AU PUBLIC ET NE PEUVENT ÊTRE VISITÉS.**

Pont d'Ael

Ici se trouve un monument de l'architecture romaine : le pont-aqueduc de Pont d'Ael. Un ouvrage grandiose, en pierre, construit au 3^e siècle av. J.C., parfaitement conservé et visitable. Du point de vue naturaliste, la zone où il est construit, dont le climat est aride, offre une intéressante variété de flore et de faune. Elle abrite en particulier de rares espèces floristiques méditerranéennes et d'origine steppique, 11 espèces différentes d'orchidées rares et 96 espèces de papillons, mais on peut aussi y admirer l'aigle royal et le faucon pèlerin qui trouvent ici un habitat idéal pour leur nidification.

Milieux xériques de Mont Torretta-Bellon

Environnement de basse altitude, avec des espèces faunistiques et floristiques rares, d'origine steppique ou méditerranéenne. Ce paysage très particulier compte aussi bien d'anciennes terrasses où était cultivée la vigne, délimitées par des murets traditionnels de pierres sèches, qu'un maquis de chênes sylvestres, de frênes et de pins sylvestres. La faune ornithologique y est particulièrement intéressante et riche : elle est composée d'espèces rares, tant au niveau régional que national et européen, comme la fauvette, dont la présence a suscité un grand intérêt scientifique. En effet, c'est ici que sa reproduction a été enregistrée pour la première fois dans les Alpes franco-italiennes à une altitude aussi élevée et aussi au Nord.

Vallon du Grauson

Ce site est très étendu et les richesses floristiques que l'on y trouve sont parmi les plus rares de toute la Vallée d'Aoste. Il est formé d'une variété d'habitats de haute altitude composés de prairies alpines, de landes, de bruyères, de sources, de lacs et de marécages, qui contribuent non seulement à la grande richesse de la biodiversité, mais aussi à la beauté réellement unique du vallon. Il s'agit en effet d'un territoire réputé pour la conservation et la protection d'espèces rares comme l'aethionéma de Thomas, la potentille multifide, la campanule des Alpes et l'orpin velu, qui ne sont signalées que dans quelques rares autres sites italiens. Ces caractéristiques, associées à la richesse de la faune typiquement alpine, font de ce territoire un paysage vivant et unique.



23 SITE NATURA 2000
COMMUNE Cogne
SURFACE 11 506 ha
ALTITUDE 1 700 ÷ 3 513 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Aymavilles



Vallon de l'Urtier

Un territoire de haute altitude intact, où se promener à travers les alpages, les pâturages et où admirer la floraison.

C'est ici que se trouve sans aucun doute une zone floristique des plus riches et des plus intéressantes de la Vallée d'Aoste, du fait de la présence de nombreuses espèces, dont certaines sont très rares, comme la saxifrage fausse diapensie, le roi des Alpes, l'armoise boréale ou l'edelweiss.

Une population de bouquetins y trouve refuge, mais aussi l'aigle, le gypaète, le crève à bec rouge et le lagopède alpin.

Chaque année, le 10 août, les touristes et les habitants des villages avoisinants célèbrent ensemble San Besso avec une dévotion particulière et ouvrent les portes du sanctuaire consacré à ce saint situé dans les montagnes qui dominent le haut val Soana, dans le Piémont.

24 RÉSERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
COMMUNES Saint-Marcel, Brissogne, Quart, Nus
SURFACE 35,4 ha
ALTITUDE 526 ÷ 530 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Nus



Réserve Naturelle Les Iles de Saint-Marcel

À l'endroit où le torrent Saint-Marcel se jette dans la Doire Baltée, s'étendent les terres humides des Iles, qui représentent le plus important site régional de halte de la faune ornithologique migratrice. Les rives du fleuve abritent des espèces rares comme le roseau commun et la massette à larges feuilles, ainsi que d'autres espèces telles que le jonc et la laïche. Les eaux abritent des tanches, des brochets, des truites et des rotanglés. C'est le plus important point de halte de la région pour les oiseaux migrants, dont la grande aigrette, le héron pourpré, l'aigrette garzette et de nombreuses espèces d'anatidés. Parmi les espèces permanentes, l'on signale le canard colvert, la foulque, la rousserolle et la poule d'eau, habitants typiques des marécages.

25 SITE NATURA 2000
COMMUNES Torgnon, Nus
SURFACE 453 ha
ALTITUDE 2 300 ÷ 3 009 m. s.n.m.
STATIONS FORESTIERES Antey-Saint-André, Nus



Environnements calcaires de haute altitude autour du Lac Tsan

Le lac Tsan (2 442 m) est situé dans une zone karstique creusée dans le torrent Chavacour, qui descend du col du même nom et est le point de départ de nombreux parcours d'alpinisme.

Plusieurs habitats naturels de grand intérêt pour la préservation de la biodiversité se trouvent dans cette zone.

Du point de vue botanique, parmi les espèces les plus intéressantes et les plus rares, l'on compte certaines renonculacées, comme l'anémone baldensis et la renoncule à feuilles de Rue. La faune est typique de l'environnement alpin et il n'est pas rare d'observer un aigle royal qui survole ces espaces peuplés également par le hibou grand-duc, le crève à bec rouge, la marmotte, le bouquetin et le lièvre variable.

26 SITE NATURA 2000
COMMUNE Torgnon
SURFACE 22 ha
ALTITUDE 1 920 ÷ 2 053 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Antey-Saint-André



Etang de Lo Ditor

Cet étang est situé à environ 1 900 mètres d'altitude, au cœur d'une forêt de mélèzes, dans le vallon de Chavacour, à Torgnon. Son site est traversé par le torrent Petit Monde et ses ruisseaux et ses sources constituent des habitats de grand intérêt naturaliste. La zone marécageuse abrite une grande variété d'espèces et d'habitats typiques des environnements humides, que l'on peut rarement observer sur un si petit territoire. Le site compte de nombreux exemplaires de potamot dense, de laïche des vases, ainsi que de renoncule aquatique, de saule odorant et d'utriculaire naine.



27 SITE NATURA 2000
COMMUNES Verrayes, Saint-Denis
SURFACE 97 ha
ALTITUDE 600 ÷ 1 150 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Châtillon



Milieux xériques de Grand Brison - Cly

Grâce à son climat aride et chaud, ce site constitue l'habitat idéal pour plusieurs espèces d'origine steppique ou méditerranéenne plutôt rares dans les Alpes, telles que le trisète de Cavanilles, l'ephédre de Suisse et le thym, espèce aromatique riche en huiles essentielles.

De nombreuses espèces d'oiseaux trouvent refuge dans cette zone: le circaète jean-le-blanc, la bondrée apivore, la pie-grièche écorcheur, le hibou grand-duc. En aval de Grand Brison, le château de Cly s'élève sur un promontoire entouré d'une grande enceinte en maçonnerie et offre un exemple classique de château valdôtain de style primitif. Il appartient à la famille Challant, à la Maison de Savoie et, enfin, aux barons Roncas. Un chantier de restauration est actuellement en cours et le château n'est donc pas visitable ; il n'en reste pas moins une destination d'intérêt historique et paysager.

29 SITE NATURA 2000
COMMUNES Arnad, Perloz
SURFACE 33 ha
ALTITUDE 1 450 ÷ 2 013 m. s.n.m.
STATIONS FORESTIERES Verrès, Pont-Saint-Martin



Station des *Peonia officinalis*

Voilà un merveilleux coin fleuri et une belle promenade dans les prairies, les forêts de mélèzes et de hêtres, mais surtout une invitation à découvrir la belle pivoine officinale, une espèce d'origine euro-sibérienne, rare en Italie, dans les Alpes comme dans les Apennins, et menacée par la cueillette abusive, c'est pourquoi elle est protégée par une loi régionale, en tant que fleur autochtone. Sa floraison est spectaculaire vers la fin juin, car on peut admirer de grandes fleurs rouge carmin composées de cinq pétales aux anthères jaune vif.

La faune est aussi intéressante car la zone limitrophe abrite des renards, des chamois et des chevreuils et il est fréquent d'y entendre le tambourinage des pics sur les troncs et le chant des mésanges.

28 SITE NATURA 2000
COMMUNE Champorcher
SURFACE 1 102 ha
ALTITUDE 1 230 ÷ 2 756 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Pont-Saint-Martin



Environnements de haute altitude du Vallon de l'Alleigne

Ce grand vallon sauvage de la vallée de Champorcher, au paysage typiquement alpin et subalpin est animé, pendant l'été, par les activités pastorales et agricoles. Le Vallon de l'Alleigne est caractérisé par une grande biodiversité. Les forêts alpines abondent de pins à crochet, de mélèzes et d'arolles. En été, les couleurs des nombreuses espèces de fleurs recouvrent le vallon : la sabline à deux fleurs, la minuartie des rochers, le silène des glaciers, la saxifrage pourpre, la pensée des Alpes, la gentiane kochiana, la valériane celte, la *campanula excisa* et l'achillée herbe trouée. Il est possible d'observer des chamois, des bouquetins, des chevreuils, des lièvres alpins et des marmottes, ainsi que le majestueux aigle royal.

30 RESERVE NATURELLE, SITE NATURA 2000
COMMUNES Aosta, Saint-Christophe
SURFACE 14 ha
ALTITUDE 720 ÷ 796 m. s.n.m.
STATION FORESTIERE Aosta



Réserve Naturelle Tsatelet

Cette réserve naturelle se trouve sur une colline et domine la plaine d'Aoste. Depuis son sommet, on peut distinguer un tumulus, dont la forme et les dimensions laissent supposer qu'il pourrait s'agir d'une tombe datant de l'époque des Salasses (âge du fer, VII-Ve siècles av. J.C.). Du fait de sa position, cette aire constitue un excellent point d'observation du vol des oiseaux pendant leur migration, en particulier pour ce qui est des corvidés et de certains rapaces comme la buse, l'autour des palombes, le milan noir et le faucon pèlerin. De petits mammifères, des reptiles et des papillons colorés - comme l'apollon - fréquentent les bois de chênes pubescents et de pins sylvestres et les clairières herbues de végétation typiquement xérique, riche en espèces d'origine steppique.





Jardins Botaniques

Parfums, couleurs, beauté : un spectacle à ciel ouvert depuis l'Antiquité. Quatre jardins botaniques, chacun avec ses spécificités.

CASTEL SAVOIA

situé dans le parc du château du même nom, à Gressoney-Saint-Jean, avec ses 1 000 m² couverts de très belles collections de fleurs et de plantes, ce jardin se caractérise surtout par sa grande valeur esthétique. Des rocailles protègent les plantes typiquement alpines - d'origine locale ou non -, dont le lys martagon, le rhododendron ferrugineux, l'edelweiss, le trolle d'Europe, l'ancolie, l'arnica des montagnes, la pivoine officinale, les différentes joubardes, la gentiane, la saxifrage et bien d'autres encore.

CHANOUSIA

au col du Petit-Saint-Bernard, à plus de 2 000 mètres d'altitude, ce jardin est l'un des plus anciens d'Europe ; il abrite 800 espèces et propose aussi un petit musée. Il est possible d'y admirer plusieurs milieux naturels typiquement alpins, tels que les rochers siliceux et le lichen géographique. De vastes zones du jardin conservées comme prairies alpines naturelles se recouvrent de magnifiques plantes qui défient l'altitude pour nous offrir leurs couleurs, en juillet, après le dégel.

PARADISIA

situé à Cogne, dans le Valnontey, à 1 700 mètres d'altitude, au cœur du Parc national du Grand-Paradis. Lieu d'étude et de recherche, avec sa superficie de 15 000 m², ce jardin présente un grand nombre de cultures de plantes alpines, qui proviennent des montagnes italiennes mais aussi des principaux groupes montagneux du monde. Une promenade à travers ces espaces variés permet aux visiteurs d'en découvrir la beauté en toute sérénité.

SAUSSUREA

ce jardin est le plus élevé d'Europe. Situé à 2 175 mètres d'altitude, dans la commune de Courmayeur, sur les versants du massif du Mont-Blanc, il est divisé en deux parties : dans l'une, des jardins rocheux ont été réalisés, alors que l'autre a conservé son état naturel pour montrer les environnements alpins les plus typiques. Deux autres zones sont consacrées aux plantes officielles.

Il est difficile de faire la liste complète des richesses de ces jardins, mais en les visitant, il est facile de les découvrir pas à pas.

