

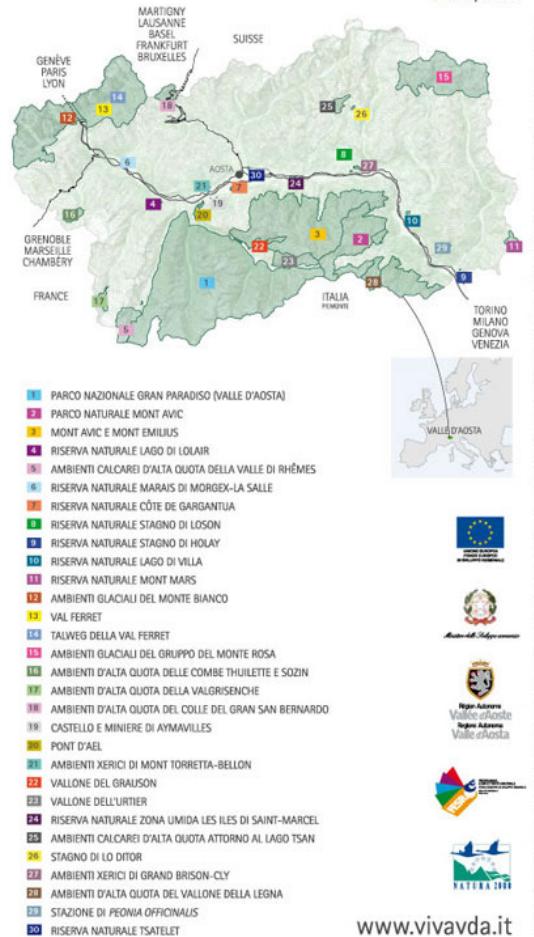
COLOURS, SILENCE,  
FRAGRANCES:  
NATURE IS ALIVE  
ALL YEAR ROUND.

The Valle d'Aosta is a region full of protected wildlife areas, Alpine botanical gardens and Natura 2000 sites.

All this bounty is brought together under the VIVA brand, the result of the Regional Nature System for promoting the use of the area by tourists based on eco-sustainable principles. Being environmentally aware while experiencing the Valle d'Aosta is the best way for enhancing and protecting a territory unique to the world.

UNA NATURA TUTTA DA SCOPRIRE  
Une nature à découvrir  
Nature yet to be discovered

**VIVA**  
Valle d'Aosta  
unica per natura



## Vivere la Valle d'Aosta in modo consapevole per tutelare un territorio unico al mondo

Zaino in spalle, bastoncini in pugno, scarponi e acqua fresca: così cominciano le più grandi avventure. Paesaggi selvaggi, grandi ghiacciai, emozionanti discese in rafting sono esperienze che coinvolgono sia il corpo sia la mente.

Ciò che unisce da sempre l'uomo e la montagna è questo continuo stupore che si rinnova giorno dopo giorno, a piedi, a cavallo come in mountain bike.

Sul sito [www.vivavda.it](http://www.vivavda.it) troverete descrizioni più dettagliate per ogni area naturalistica, i sentieri suggeriti, le strutture ricettive eco-sostenibili che aderiscono a VIVA e le tante attività proposte.

Valle d'Aosta  
**Respirare la natura**  
Respirer la nature  
Breathing nature

**VIVA**  
Valle d'Aosta  
unica per natura

COLORI, SILENZI, PROFUMI,  
NATURA VIVA, TUTTO L'ANNO.

La Valle d'Aosta è una regione ricca di aree naturali protette, giardini botanici alpini e siti Natura 2000. Questo patrimonio è oggi riunito sotto il marchio VIVA, sintesi del Sistema Natura Regionale, per promuovere una fruizione turistica basata su principi di eco-sostenibilità. Vivere la Valle d'Aosta in modo consapevole è il modo migliore per valorizzare e tutelare un territorio unico al mondo.

COULEURS, SILENCES, PARFUMS,  
LA NATURE EST VIVANTE, TOUTE L'ANNÉE.

La Vallée d'Aoste est une région riche en espaces protégés, en jardins botaniques alpins et en sites Natura 2000. Ce patrimoine est aujourd'hui réuni sous le label VIVA, synthèse du « Système Vallée d'Aoste Nature », pour promouvoir une ouverture au tourisme basée sur des principes d'éco-durabilité. Vivre la Vallée d'Aoste en ayant pleinement conscience de ce qu'elle est, c'est le meilleur moyen de mettre en valeur et de sauvegarder un territoire unique au monde.

Percorsi per sportivi  
Parcours pour les sportifs  
Routes for sports people

**VIVA**  
Valle d'Aosta  
unica per natura

Vivre la Vallée d'Aoste en ayant pleinement conscience de ce qu'elle est pour sauvegarder un territoire unique au monde.

Sac à dos, bâtons de randonnée, chaussures de montagne, eau fraîche : c'est ainsi que commencent les plus grandes aventures. Paysages sauvages, grands glaciers, descentes passionnantes en rafting : voici autant d'expériences qui engagent tant le corps que l'esprit. Ce qui depuis toujours unit l'homme à la montagne, c'est cette stupeur continue qui se renouvelle jour après jour, à pieds, à cheval ou en VTT.

Sur le site [www.vivavda.it](http://www.vivavda.it), vous trouverez des descriptions plus détaillées sur chaque site naturaliste, sur les sentiers conseillés et sur les structures d'accueil éco-durables qui adhèrent à VIVA, de même que les très nombreuses activités proposées.

Being environmentally aware while experiencing the Valle d'Aosta is the best way for enhancing and protecting a territory unique to the world.

Rucksack on your back, walking pole in your hand, hiking boots and fresh water: this is how the best adventures begin. Wild landscapes, huge glaciers and exciting rafting descents are all experiences that involve both body and mind. What has always united Man with the mountains is this constant astonishment at what can be found, a sensation repeated over and over again, whether on foot, horseback or riding a mountain bike.

At [www.vivavda.it](http://www.vivavda.it) you will find fully detailed descriptions for each Nature area, the trails suggested, the eco-sustainable accommodation associated with VIVA and the many activities proposed.



## ALLA SCOPERTA DI UNA ZONA PREZIOSA...

Un ambiente particolarmente originale, che regala una magnifica vista sul fondo valle e sul Cervino.

**30 euro a persona**

Dove Riserva naturale regionale Lago Loson - Verrayes Durata 1-2 GIORNI Periodo attività primavera-estate-autunno  
Associazione Sirdar

## À LA DÉCOUVERTE D'UNE ZONE PRÉCIEUSE, RARE...

Un milieu particulièrement original, qui offre une vue magnifique sur le fond de la vallée et sur le Cervin.

Lieu Réserve Naturelle Lac de Loson - Verrayes Durée 1-2 jours Période printemps-été-automne 30 euros par personne  
Association Sirdar

## A TU PER TU CON IL GHIACCIAIO

Il tour delle Pyramides Calcaires, ai piedi dei grandi ghiacciai del Monte Bianco.

**30 euro a persona**

Dove Val Veny sito Natura 2000 Ambienti glaciali del Monte Bianco Durata 1 GIORNO Periodo attività giugno - settembre  
Associazione Sirdar

## IN DISCOVERY OF A VALUABLE, RARE AREA...

A particularly original environment, offering a magnificent view over the valley and towards the Matterhorn.

Where The Loson Pond Natural Reserve - Verrayes Duration 1-2 days Period available spring-summer-autumn 30 euro per person  
Association Sirdar



## EN FACE À FACE AVEC LE GLACIER

Le tour des Pyramides Calcaires, au pied des grands glaciers du Mont-Blanc. Lieu Val Veny - site Natura 2000 Environnements glaciaires du Mont-Blanc Durée 1 jour Période de juin à septembre 30 euros par personne  
Association Sirdar

## FACE TO FACE WITH THE GLACIER

The tour of the Pyramids Calcaires, at the food of the great Mont Blanc glaciers. Where Val Veny - Natura 2000 site Glacial environments of the Mont Blanc Duration one day Period available June-September 30 euro per person  
Association Sirdar



## IL NORDIC WALKING AL PASSO CON LA NATURA

Un modo soft di vivere la montagna, rispettando i suoi silenzi.

**Da 80 euro a persona**

Dove sito Natura 2000 Vallone del Grauson Durata 4 o 6 ORE Periodo attività da maggio a novembre  
Ass. Guide Natura di Cogne

## UN TUFFO NELLA NATURA

Un'emozionante discesa in rafting alla scoperta dell'area protetta.

**Da 35 euro a persona**

Dove Riserva naturale regionale Marais - Morgex Durata 6 ORE Periodo attività giugno-agosto  
Associazione ASD RAFTING H2O

## PLONGER DANS LA NATURE

Une descente époustouflante in rafting à la découverte de cet espace protégé. Lieu Réserve Naturelle Marais - Morgex Durée 6 heures Période de juin à août À partir de 35 euros par personne  
Association ASD RAFTING H2O

**A DROP IN THE NATURE**  
An exciting descent by raft for discovering the protected area.  
Where Marais marshlands of Morgex Natural Reserve Duration 6 hours Period available June-August From 35 euro per person  
Association ASD RAFTING H2O



## THE TRAILS OF KINGS

Hike through hills and mountain huts until breathing the air at 3000 metres. Where Gran Paradiso national Park and Mont Avic natural Park Duration 5 days Period available July-September 510 euro per person (full board in a mountain retreat)  
Cooperative Habitat

[www.vivavda.it](http://www.vivavda.it)

## PASSO, TROTTO, GALOPPO...

Un lungo tragitto in sella che dal fondovalle porta ai pascoli alti del Vallone di Clavalité, attraversando antichi mayen.

**185 euro a persona, pranzo compreso**

Dove Vallone di Clavalité Zona di protezione speciale Mont Avic e Mont Emilius Durata 1 GIORNO Periodo attività luglio - metà sett.  
Associazione Sac-à-dos

## I SENTIERI DEI RE

Escursione tra colli e rifugi, fino a respirare l'aria dei 3.000 metri.

**510 euro a pers. (pensione completa in rifugio)**

Dove Parco nazionale Gran Paradiso e Parco naturale Mont Avic Durata 5 GIORNI Periodo attività luglio - settembre  
Cooperativa Habitat



## LES SENTIERS DES ROIS

Excursion de cols en refuges, pour aller respirer l'air pur à 3000 mètres d'altitude. Lieu Parc national du Grand-Paradis et Parc naturel du Mont-Avic Durée 5 jours Période de juillet à septembre 510 euro par personne (pension complète en refuge)

Coopérative Habitat

## PAS, TROT, GALOP ...

Un beau et long parcours qui traverse les vieux mayens, les forêts di pini a crochetti e de mélèzes, jusqu'au magnifique plateau de Clavalité. Lieu Vallon di Clavalité - Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius Durée 1 jour Période juillet à mi-settembre 185 euro par personne, déjeuner compris  
Association Sac-à-dos

## WALKING, TROTTING, GALLOPING...

A beautiful long ride through old mayen (barns), woods of mountain pine and larch, through to the enchanting plateau of Clavalité. Where Clavalité Valley - Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius Duration one day Period available July to mid September 185 euro per person, including lunch  
Association Sac-à-dos

## TUTTI I SAPORI DELL'AVVENTURA

Un lungo week end dedicato alla natura e a tutti i suoi saperi.

**da 438 euro a persona**

Dove Zona di protezione speciale Mont Avic e Mont Emilius e Riserve naturali regionali Les Iles e Côte de Gargantua Durata DA 1 A 4 GG. Periodo attività giugno-settembre Associazione Sac-à-dos

## TOUS LES SAVEURS DE L'AVENTURE

Une long week-end consacré à la nature et à ses saveurs.

Lieu Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius, Réserves Naturelles Les Iles et Côte de Gargantua Durée de 1 à 4 jours Période de juin à septembre À partir de 438 euros par personne Association Sac-à-dos

## ALL THE FLAVOURS OF ADVENTURE

A long weekend focused on nature and its flavours.

Where Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius, Natural Reserves Les Iles and Côte de Gargantua Duration from 1 to 4 days Period available June-September From 438 euro per person Association Sac-à-dos

## UN TRANQUILLO WEEK END... DA BRIVIDO

Trekking e canyoning nella Zona di protezione speciale Mont Avic e Mont Emilius e nel Parco naturale Mont Avic.

**180 euro a pers. (mezza pensione in rifugio)**

Dove Vallone di Clavalité, Parco naturale Mont Avic Durata DUE GIORNI Periodo attività luglio - agosto Associazione Sac-à-dos



## UNE FIN DE SEMAINE ...À DONNER DES FRISSONS

Randonnée et canyoning au cœur de la Zone de Protection Spéciale du Mont Avic et du Mont Emilius dans le Parc Naturel du Mont-Avic  
Lieu Vallon di Clavalité, Parc Naturel du Mont-Avic Durée deux jours Période juillet et août 180 euros par personne (demi-pension en refuge) Association Sac-à-dos

## A RELAXED WEEKEND ...OF THRILLS

Trekking and canyoning in the Special protection zone of Mont Avic and Mont Emilius in Mont Avic natural Park Where Vallone di Clavalité, Mont Avic natural Park Duration two days Period available July-August 180 euro per person (half board in a mountain retreat)

Association Sac-à-dos

Scopri tutte le altre attività nel flyer allegato

Découvrez toutes les autres activités dans le dépliant ci-joint

Discover all the other activities in the attached flyer

Le attività potrebbero subire variazioni. Contattare le associazioni o gli enti di riferimento. Les activités peuvent varier. Contactez les associations ou organismes de référence. The activities may vary. Contact associations or bodies of reference.